

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RS
BHAYANGKARA PUSDIK SABHARA**



**CHARRIS RESA TRISAKTI
2324201006**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RS
BHAYANGKARA PUSDIK SABHARA**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Program Studi S1 Ilmu keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**CHARRIS RESA TRISAKTI
2324201006**

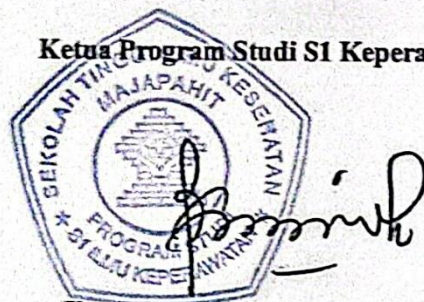
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

**Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada tanggal 20 Oktober 2025**

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ika Suhartanti, S.Kep.,Ns. M.Kep

NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si

NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

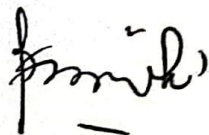
Pada tanggal 15 Mei 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Sulis Diana. M.Kes.
NIK. 220 250 002

()

Anggota : 1. Ika Suhartanti. S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086

()

2. Dwiharini Puspitaningsih. S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 092

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

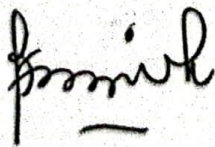
**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**CHARRIS RESA TRISAKTI
2324201006**

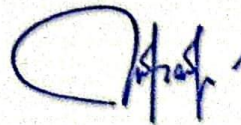
**Menyetujui,
Mojokerto, 14 Mei 2025**

Pembimbing 1



**Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086**

Pembimbing 2



**Dwi Harini Puspitaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 192**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama : Charris Resa Trisakti

NIM : 2324201006

Program Studi : S1 Keperawatan

Minat Studi : Ilmu Keperawatan

Angkatan : 2024

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Motivasi Dan *Self efficacy* Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien PJK Di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto 15 Mei 2025

Peneliti



Charris Resa Trisakti

NIM 2324201006

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

‘Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak mengenal putus asa’

PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karuniamu, saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orangtuaku tercinta, ayahanda dan ibunda ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini
2. Untuk saudara-saudaraku Terimakasih sudah memberikan dukungan
3. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberi motivasi dan bimbingannya, dan tak lupa kepada dosen pembimbing terima kasih atas kesediaannya dan kesabarannya membimbing saya dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir skripsi ini.
4. Untuk sahabatku, terimakasih banyak atas kebersamaanya yang selalu memberi warna dalam hari hariku selama kita saling mengenal.
5. Untuk teman-teman kelas S1 ilmu keperawatan tercinta dan teman seperjuanganku di kampus yang tak bisa kusebut satu persatu, mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana. Mengabdikan kepada masyarakat. Menjaga nama baik almamater kita dan bawa nama harum kampus kita. Sangat banyak yang aku rindukan masa masa bersama kalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulis Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keperawatan judul yang peneliti ajukan adalah “Hubungan Motivasi Dan *Self efficacy* Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara”.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. KARUMKIT dr. EKO YUNianto, Sp.F , M.H.Kes RS Bhayangkara Pusdik Shabara Porong. yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Bhayangkara Pusdik Shabara Porong..
2. Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si selaku Ketua Stikes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ika Suhartanti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Majapahit Mojokerto dan selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Dr. Sulis Diana ., M.Kes selaku penguji dalam ujian skripsi ini yang dengan kesabaran dan perhatiannya serta waktunya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Responden penelitian yaitu pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara Porong atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.

7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan Skripsi.
8. Semua teman seperjuangan Mahasiswa Stikes Majapahit Mojokerto dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi diri sendiri dan semua pihak yang menggunakan, serta diucapkan terimakasih dan mohon maaf jika ada kesalahan dalam setiap penulisan.

Mojokerto, 15 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang berdampak pada penurunan kualitas hidup akibat komplikasi yang ditimbulkan. Salah satu langkah penting dalam mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien PJK adalah meningkatkan kepatuhan terhadap diet jantung. Kepatuhan ini sering kali dipengaruhi oleh faktor internal, seperti motivasi dan *self efficacy*. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara motivasi dan *self efficacy* dengan kepatuhan diet jantung pada pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara Porong.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 30 pasien PJK yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi meliputi pasien berusia di atas 45 tahun dan menjalani perawatan di Poli Jantung. Instrumen penelitian berupa kuesioner motivasi, *self efficacy*, dan kepatuhan diet jantung yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Sebagian besar pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara memiliki motivasi baik 21 (70%), *self efficacy* sebagian besar baik 21 (70%), dan kepatuhan diet setengahnya patuh 14 (46.7%). Uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan signifikan antara motivasi dengan kepatuhan diet ($p = 0,02$) dan *self efficacy* dengan kepatuhan diet ($p = 0,01$).

Motivasi dan *self efficacy* berperan penting dalam kepatuhan diet. Pasien dengan tingkat keduanya yang tinggi menunjukkan kepatuhan lebih baik. Terdapat hubungan signifikan antara motivasi dan *self efficacy* dengan kepatuhan diet jantung. Tenaga kesehatan diharapkan fokus meningkatkan dua faktor ini.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Motivasi, *Self Efficacy*, Kepatuhan Diet Jantung, PJK

ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is one of the degenerative diseases that has an impact on reducing the quality of life due to the complications caused. One important step in preventing further complications in CHD patients is to improve adherence to a cardiac diet. This adherence is often influenced by internal factors, such as motivation and self-efficacy. Based on this background, this study aims to analyze the relationship between motivation and self-efficacy with cardiac diet compliance in CHD patients at Bhayangkara Pusdik Sabhara Porong Hospital.

This study used an analytic quantitative design with a cross sectional approach. The sample consisted of 30 CHD patients selected by purposive sampling technique. Inclusion criteria include patients over 45 years of age and undergoing treatment at the Cardiac Poly. The research instrument was a questionnaire of motivation, self-efficacy, and cardiac diet compliance that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Chi-Square test.

Most of the CHD patients at Bhayangkara Hospital Pusdik Sabhara had good motivation (21%, 70%), mostly good self-efficacy (21%, 70%), and half of them were compliant with diet (14%, 46.7%). The Chi-Square test showed a significant relationship between motivation and diet compliance ($p = 0.02$) and self-efficacy and diet compliance ($p = 0.01$).

Motivation and self-efficacy play an important role in dietary adherence. Patients with high levels of both showed better adherence. There is a significant association between motivation and self efficacy with cardiac diet adherence. Health workers are expected to focus on improving these two factors.

Keywords: Coronary Heart Disease, Motivation, Self Efficacy, Cardiac Diet Adherence, CHD

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN ORIGINALITAS	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 LANDASAN TEORI	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner (PJK)	6
2. Konsep Motivasi.....	16
3. Konsep <i>Self efficacy</i>	19
4. Konsep Kepatuhan Diet.....	23
B. Kerangka Konseptual	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. <i>Frame Work</i>	27
C. Hipotesis Penelitian	29
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Populasi.....	30
G. Sampel.....	31
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
H. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	32
I. Teknik Analisa Data	35
J. Etika Penelitian.....	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Daftar Tabel Definisi Operasional Hubungan Motivasi Dan <i>Self efficacy</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara	28
Tabel 4.1	Persebaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.2	Persebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....	41
Tabel 4.3	Persebaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan....	42
Tabel 4. 4	Hasil Motivasi Pasien PJK Di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara.....	42
Tabel 4.5	Hasil Kuesioner <i>Self efficacy</i> Pasien Pjk Di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara.....	43
Tabel 4.6	Hasil Kuesioner Kepatuhan Diet Pasien PJK Di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara.....	44
Tabel 4.7	Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan.....	44
Tabel 4.8	Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Kepatuhan.....	45

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Motivasi Dan <i>Self efficacy</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara	24
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Motivasi Dan <i>Self efficacy</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien PJK di RS Bhayangkara Pusdik Sabhara.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Sertifikat Etik Penelitian
2.	Surat Permohonan Ijin Penelitian
3.	Surat Balasan Penelitian
4.	Lembar Permohonan Menjadi Responden
5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6.	Instrumen Penelitian
7.	Hasil Uji Statistik
8.	Dokumentasi Penelitian
9.	Log book
10.	Berita Acara Perbaikan

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

&	: Dan
/	: Per
%	: Persen
-	: Sampai
:	: Titik dua
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
(	: Kurung buka
)	: Kurung tutup
.	: Titik
,	: Koma
x	: Kali
;	: Titik koma

Daftar Singkatan

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Associatio</i>