

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KECEPATAN PENYEMBUHAN LUKA
DIABETES MELLITUS DIRUANG TERATAI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA PORONG SIDOARJO**



MOCHAMAD ZEN WAHYUDI

2324201004

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2025

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KECEPATAN PENYEMBUHAN LUKA
DIABETES MELLITUS DIRUANG TERATAI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA PORONG SIDOARJO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S,Kep)

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



MOCHAMAD ZEN WAHYUDI

2324201004

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2025

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

**Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada tanggal 25 Oktober 2025**

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si.

NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal 24 Mei 2025

TIM PENGUJI

Ketua : **Dr. Henry Sudiyanto, S.Kp., M.Kes**
NIK. 220 250 001



Anggota : **1. Siti Rachma, M. Kes**
NIK. 220 250 124



2. Dwiharini Puspitaningsih. S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 092



PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**MOCHAMAD ZEN WAHYUDI
2324201004**

Menyetujui,

Mojokerto, 23 Mei 2025

Pembimbing 1



**Siti Rachma, M. Kes
NIK. 220 250 124**

Pembimbing 2



**Dwiharini Puspitaningsih. S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220250092**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama : Mochamad Zen Wahyudi

NIM : 2324201004

Program Studi : S1 Keperawatan

Minat Studi : Ilmu Keperawatan

Angkatan : 2024

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Status Gizi Dengan Kecepatan Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus Diruang Teratai Rumah Sakit Bhayangkara Porong Sidoarjo”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto 23 Mei 2025

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem on the right and the number '1000' in a large, stylized font on the left. Below the emblem, the words 'METERAI TEMPEL' are printed. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code 'BE3AOX050788095' is visible.

Mochamad Zen Wahyudi
2324201004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kecerdasan bukan penentu kesuksesan, tapi kerja keras merupakan penentu kesuksesanmu yang sebenarnya”

PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karuniamu, saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta, ayahanda dan ibunda ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Terima kasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini
2. Untuk saudara-saudaraku Terima kasih sudah memberikan dukungan
3. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberi motivasi dan bimbingannya, dan tak lupa kepada dosen pembimbing terima kasih atas kesediaannya dan kesabarannya membimbing saya dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir skripsi ini.
4. Untuk sahabatku, terima kasih banyak atas kebersamaannya yang selalu memberi warna dalam hari hariku selama kita saling mengenal
5. Untuk teman-teman kelas S1 keperawatan tercinta dan teman keperjuanganku di kampus yang tak bisa kusebut satu persatu, mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana. Mengabdikan kepada masyarakat. Menjaga nama baik almamater kita dan bawa nama harum kampus kita. Sangat banyak yang aku rindukan masa masa bersama kalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT telah memberikan rahmad-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Kecepatan Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus Diruang Teratai Rumah Sakit Bhayangkara Porong Sidoarjo”.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana kesehatan pada Program Studi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto. Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Eko Yuniarto, Sp.F,M.H.Kes Karumkit RS Bhayangkara Pusdik Shabara Porong
2. Dr. Nurwidji,M.HA.,M.S selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Majapahit Mojokerto yang selalu memberi motivasi kepada Mahasiswa.
3. Ika Suhartanti, S.Kep,Ns., M.Kep, selaku Kepala Program Studi S1 keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto yang dengan penuh kesabaran memotivasi mahasiswa nya.
4. Siti Rachma. M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan bantuan dan meluangkan waktu membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dwiharini Puspitaningsih S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan bantuan dan meluangkan waktu membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ucapan terima kasih kepada keluarga, khususnya istri saya yang selalu memberikan support dan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
7. Semua pihak lain yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu per satu.

Akhirnya, semoga bimbingan dan bantuan beliau dicatat sebagai amal baik oleh Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat Peneliti harapkan demi perbaikan.

Mojokerto, 23 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang berpotensi menimbulkan komplikasi jangka panjang, termasuk luka kronis seperti ulkus kaki diabetik. Proses penyembuhan luka pada pasien DM cenderung lebih lambat akibat gangguan vaskular, neuropati, dan kelemahan sistem imun. Salah satu faktor penting yang memengaruhi kecepatan penyembuhan luka adalah status gizi, namun aspek ini sering kali kurang diperhatikan dalam manajemen luka diabetes.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 44 pasien diabetes mellitus dengan luka kronis di Ruang Teratai RS Bhayangkara Porong, yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan *uji Spearman*.

Sebagian besar 25 (56.8%) responden memiliki tingkat tinggi terhadap status gizi dan kecepatan penyembuhan luka yang cepat sebagian besar 26 (59,1%). Hasil analisis Uji *Spearman rho* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara status gizi dan kecepatan penyembuhan luka yaitu $p\text{-value} < 0,05$.

Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dengan status gizi baik cenderung mengalami penyembuhan luka lebih cepat dibandingkan pasien dengan status gizi rendah. Hal ini menegaskan bahwa faktor nutrisi berperan penting dalam regenerasi jaringan, daya tahan tubuh, dan perbaikan luka. Oleh karena itu, intervensi gizi sebaiknya menjadi bagian integral dalam tata laksana luka kronis melalui pendekatan multidisiplin, termasuk evaluasi status gizi secara rutin untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan memperpendek lama rawat inap pasien.

Kata kunci: Diabetes mellitus, luka kronik, status gizi, penyembuhan luka

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that can potentially lead to long-term complications, including chronic wounds such as diabetic foot ulcers. Wound healing in DM patients tends to be slower due to vascular disorders, neuropathy, and a weakened immune system. Nutritional status is a key factor influencing wound healing, yet this aspect is often overlooked in diabetic wound management.

This study employed a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 44 diabetes mellitus patients with chronic wounds in the Lotus Room of Bhayangkara Hospital, Porong, selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and observation sheets, then analyzed using the Spearman test

The majority of respondents (25%, 56.8%) reported high levels of nutritional status and 26% (59.1%) reported rapid wound healing. The Spearman's rho test revealed a significant relationship between nutritional status and wound healing speed, with a p-value <0.05.

This study indicates that patients with good nutritional status tend to experience faster wound healing than those with poor nutritional status. This confirms the important role of nutritional factors in tissue regeneration, immunity, and wound repair. Therefore, nutritional interventions should be an integral part of chronic wound management through a multidisciplinary approach, including routine nutritional status evaluations to improve the quality of care and shorten patient hospitalizations.

Keywords: *Diabetes mellitus, chronic wounds, nutritional status, wound healing*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN ORIGINALITAS	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 LANDASAN TEORI	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Konseptual	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. <i>Frame Work</i>	22
C. Hipotesis Penelitian	24
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Populasi.....	25
G. Sampel.....	26
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
H. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	27
I. Teknik Analisa Data	28
J. Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	48

A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Daftar Tabel Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Dengan Kecepatan Penyembuhan Lukas Diabetes Melitus Di Ruang Teratai RS Bhayangkara Pusdik Sabhara.....	28

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Status Gizi Pasien Diabetes Mellitus.....	36
3.1	Frame Work Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Surat Pengantar Penelitian
2.	Surat Balasan Penelitian
3.	Sertifikat Etik
4.	Lembar Permohonan Menjadi Responden
5.	Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
6.	Lembar Kuesioner
7.	Lembar Bimbingan Skripsi