

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA NGASTEMI BANGSAL MOJOKERTO**



OLEH:

**MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM. 2324201009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA NGASTEMI BANGSAL MOJOKERTO**

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM. 2324201009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada tanggal 05 Maret 2025**

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ika Suhartanti, S.Kep.,Ns. M.Kep

NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si

NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah Diuji Pada Tanggal 13 Mei 2025

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

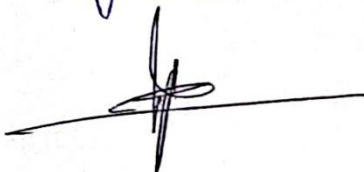
KETUA : Dr. Sulis Diana., M.Kes
NIK. 220 250 022


(.....)

PENGUJI 1 : Ike Prafitasari. S.Kep.,Ns. M.Kep.
NIK. 220 250 134


(.....)

PENGUJI 2 : Mujiadi, S.Kep.Ns., M.KKK.
NIK. 220 250 150


(.....)

PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Oleh :

MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM. 2324201009

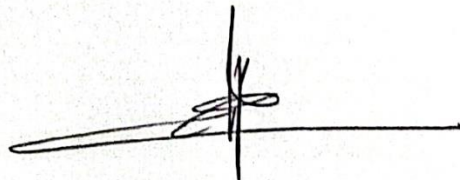
Menyetujui,
Mojokerto,

Pembimbing I



Ike Prafitasari. S.Kep.,Ns. M.Kep.
NIK. 220 250 134

Pembimbing II



Mujiadi, S.Kep., Ns., M.KKK
NIK. 220 250 150

HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Muhammad Fairus Wifqi Aldzien
NIM : 2324201009
Program Studi : S1 Keperawatan
Minat Studi : Keperawatan
Angkatan : 2024/2025
Jenjang : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “hubungan peran keluarga dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, Mei 2025



Muhammad Fairus Wifqi Aldzien
2324201009

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

UNTUK MENUJU MASA DEPAN YANG JAUH.

KUATKANLAH KAKI DAN LENGANMU

JAGA KONDISI TUBUHMU.

JERNIKAN PIKIRAN DAN LAPANGKAN HATI.

MARI KITA MULAI LANGKAH DEMI LANGKAH.

- BOBBY UNSER -

PERSEMBAHAN

Atas kehadiran dan Ridho Allah SWT yang begitu luar biasa memberikan rahmat dan hidayah sebutir keilmuan-Nya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dan sholawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, dengan segenap Hati Nurani, saya persembahkan Skripsi ini kepada :

1. Terimakasih untuk keluarga yang selalu mendukung dalam segala hal
2. Kedua dosen pembimbing serta Penguji Skripsi yang memberikan banyak nasehatnya serta motivasi dan sharing ilmu tentang keperawatan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi bekal suatu saat nanti
3. Almamater yang saya banggakan dan akan selalu melekat dalam hati bersama kenangan yang selama ini telah saya lalui disini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “hubungan peran keluarga dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto tahun akademik 2025.

Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. H. Mustadi, selaku Kepala Desa Ngastemi Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ijin peneliti dalam melakukan penelitian di lingkungan kerjanya
2. Dr. Nurwidji, M.Ha., M.Si selaku Ketua STIKES Majapahit Mojokerto yang telah memberikan ijin penelitian sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik
3. Ika Suhartanti. S.Kep.,Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ike Prafitasari. S.Kep.,Ns. M.Kep., selaku pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, semangat serta saran demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Mudjiadi, S.Kep., Ns., M.KKK, selaku pembimbing kedua yang telah memberi perhatian, kesabaran, semangat serta saran dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik
6. Kepada keluarga yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moral dan materil kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan kesehatan.

Akhirnya kritik dan saran penulis harapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan

Mojokerto, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Kurangnya peran keluarga terhadap perawatan pada anggota keluarga yang menderita hipertensi menjadi satu permasalahan yang terjadi di lingkungan masyarakat, seperti kurang aktifnya keluarga dalam memantau minum obat sehingga banyak penderita hipertensi yang tekanan darahnya kurang terkontrol dan tidak stabil. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

Desain penelitian ini korelasional dengan pendekatan *crossectional*. variabel independen penelitian yaitu peran keluarga. variabel dependen yaitu kestabilan tekanan darah. Populasi penelitian yaitu Seluruh penderita hipertensi yang melakukan kunjungan di Ponkesdes Desa Ngastemi Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto sebanyak 72 pasien. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* sebanyak 42 responden. Data dikumpulkan dengan instrumen kuesioner dan observasi tekanan darah dan diuji dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 22 responden yang peran keluarganya baik hampir seluruhnya tekanan darah penderita hipertensi dalam keadaan stabil sebanyak 18 responden (42,9%). Sedangkan dari 20 responden yang mendapatkan peran keluarga kurang baik sebagian besar tekanan darahnya dalam keadaan tidak stabil sebanyak 15 responden (35,7%).

Hasil uji chi square menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ maka $p < \alpha$ sehingga ada hubungan Peran keluarga dengan Kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto.

Peran keluarga terbukti dapat membantu penderita hipertensi dalam menjaga tekanan darahnya menjadi terkontrol atau stabil dengan cara mengingatkan penderita untuk kontrol rutin, mengantarkan penderita ke fasilitas kesehatan terdekat dan mengingatkan untuk minum obat secara rutin.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Kestabilan Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

The lack of family involvement in the care of family members with hypertension is a common problem in the community. This is due to the lack of active family monitoring of medication adherence, resulting in many hypertension sufferers experiencing poorly controlled and unstable blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between family involvement and blood pressure stability in hypertension sufferers in Ngastemi Village, Bangsal District, Mojokerto Regency.

This study used a correlational cross-sectional design. The independent variable was family involvement, and the dependent variable was blood pressure stability. The study population consisted of 72 hypertensive patients visiting the Village Health Post (Ponkesdes) in Ngastemi Village, Bangsal District, Mojokerto Regency. A simple random sampling technique was used to select 42 respondents. Data were collected using questionnaires and blood pressure observations, and tested using the chi-square test.

The results showed that of the 22 respondents with positive family involvement, almost all (42,9%) had stable blood pressure. Meanwhile, of the 20 respondents with less positive family involvement, the majority (35,7%) had unstable blood pressure.

The chi-square test results show a p value of 0.000 and $\alpha = 0.05$, indicating a correlation between family role and blood pressure stability in hypertension patients in Ngastemi Village, Bangsal, Mojokerto.

The role of the family has been shown to help hypertension patients maintain controlled or stable blood pressure by reminding them for regular check-ups, taking them to the nearest health facility, and reminding them to take their medication regularly

Keywords : family role, stability of blood pressure, hypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN ORIGINALITAS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB 2 KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Peran Keluarga.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Bentuk Peran Keluarga	8
c. Tipe Keluarga.....	10
d. Fungsi Keluarga	13
e. Struktur Keluarga	15
f. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	17
g. Bentuk Peran Keluarga Pada Anggota keluarga dengan Hipertensi	18
h. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Peran Keluarga.....	22
i. Instrumen Pengukuran Peran Keluarga.....	24
2. Konsep Hipertensi.....	25
a. Pengertian	25
b. Klasifikasi Hipertensi.....	25
c. Etiologi Hipertensi	27

d. Patofisiologi	28
e. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	30
f. Faktor Resiko Hipertensi	30
g. Pengukuran Tekanan Darah Penderita Hipertensi	34
h. Tatalaksana Hipertensi.....	35
i. Komplikasi	44
j. Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Mengikuti Pengobatan	45
B. Kerangka Konseptual	48
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	49
B. Frame Work	50
C. Hipotesis Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	51
E. Populasi	52
F. Sampel	53
G. Teknik sampling.....	54
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
I. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	54
1. Teknik Pengumpulan Data	54
2. Instrumen Pengumpulan Data	55
J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
1. Teknik Pengolahan Data	56
2. Teknik Analisis Data.....	60
K. Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	66
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan.....	70
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah pada usia > 18 tahun.....	26
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO-ISH dan ESH-ESC	26
Tabel 2.3	Intervensi Non Farmakologi Dalam Tatalaksana Hipertensi	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia responden di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin responden di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025.....	66
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan responden di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	67
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025.....	68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	68
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan peran keluarga penderita hipertensi di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	69
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	69
Tabel 4.9	Hubungan Peran keluarga dengan Kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Ngastemi Bangsal Mojokerto Bulan April 2025	70

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	48
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
1.	Lembar permohonan responden penelitian
2.	Lembar persetujuan menjadi responden
3.	Lembar Kuesioner
4.	Lembar Tabulasi data
5.	Lembar Hasil Perhitungan statistic
6.	Lembar konsultasi