

SKRIPSI

**KECENDERUNGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
DI STIKES MAJAPAHIT**



YUNITA MAGDALENA DETHANELUN

NIM. 2014201014

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2024

**KECENDERUNGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
DI STIKES MAJAPAHIT**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



YUNITA MAGDALENA DETHANELUN

NIM. 2014201014

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2024

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

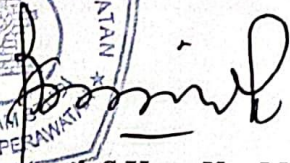
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada tanggal 2024

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan


The image shows a blue circular official stamp of the STIKES Majapahit Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. The stamp contains a central emblem and the text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT' and 'PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit


The image shows a blue circular official stamp of STIKES Majapahit. The stamp contains a central emblem and the text 'YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA KESEHATAN', 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN', 'STIKES', 'MAJAPAHIT', and 'KABUPATEN JOKERTO'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Dr. Nurwidi, MHA, M.Si

NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal 2024

TIM PENGUJI

Ketua : Atikah Fatmawati., S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220 250 001

()

Anggota : 1 . Nurul Mawaddah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220 250 135

()

2 . Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220250092

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Oleh :

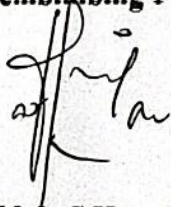
YUNITA MAGDALENA DETHANELUN

NIM. 2014201014

Menyetujui,

Mojokerto, 08 Oktober 2024

Pembimbing 1



Nurul Mawaddah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220 250 135

Pembimbing 2



Dwiharini Puspitaningshi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 220250092

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yunita Magdalena Dethanelun

NIM : 2014201014

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Minat Studi : Ilmu Keperawatan

Angkatan : 2020-2024

Jenjang : Sarjana (Strata 1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **“KECENDERUNGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA DI STIKES MAJAPAHIT.”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 01 Juli 2024

Penulis



Yunita Magdalena Dethanelun

MOTTO

“Direndahkan di mata Manusia, Ditinggikan dimata Tuhan”

“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan mengakhiri dengan kata Amin”

“Jangan Takut, Percaya Saja”

(Markus 5 : 36)

“Karena masa depan sesungguhnya ada, dan harapan tidak akan hilang”

(Amsal 23 : 18)

“Perang telah usai, aku bias pulang, kubaringkan panah dan berteriak
MENANG”

~Diakhir Perang-Nadin Amizah~

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat serta kasih-Nya yang telah memberikan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Tugas akhir ini saya persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta do’a yang mengiringi setiap langkahnya :

1. Sang Jurus Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi Langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan
2. Pertama dan teristimewa untuk kedua orang tua saya, Bapak Afrit Tobias Dethanelun. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Mama Emily Eflina Suna Dethanelun. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi saya, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun beliau tidak henti memberi semangat, serta do’a yang selalu mengiringi langkah saya sehingga bisa menyelesaikan studi saya sampai selesai. Terimakasih bapak dan mama sudah

memberikan pendidikan yang terbaik dan saya persembahkan gelar sarjana ini untuk bapak dan mama.

3. Adikku tersayang, Apriyana Putri Sertiwi Dethanelun, Acnes Yohana Dethanelun, Ardi Abraham Chlirens Dethanelun Terimakasih sudah ikut serta dalam proses saya menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, do'a dan cinta yang selalu diberikan kepada saya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku dan saya selalu mendoakan serta mendukung apapun yang kalian inginkan dan cita-citakan.
4. Untuk opa dan oma serta keluarga besar saya, terimakasih atas support, semangat dan motivasi yang sudah kalian berikan kepada saya sehingga saya bisa mewujudkan keinginan kalian untuk mempunyai cucu sebagai sarjana.
5. Teman-teman seangkatan saya, teman seperjuangan angkatan 2020, terimakasih 4 tahun kebersamaan dan kenangannya selama ini.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dalam hidup saya. Yusak Orlando Dillak, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik waktu dan tenaga yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih sudah datang jauh-jauh dari NTT sampai Jawa untuk menemani saya dan telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati dalam segala hal yang kita lalui.
7. Yang terakhir untuk Yunita Magdalena Dethanelun, diri saya sendiri, terimakasih sudah menepihkan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, kamu kuat, kamu terbaik, Yunita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kecenderungan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di Stikes Majapahit”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Tahun Akademik 2024.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan baik. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, saya menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. H. Nurwidji, MHA., M.Si., selaku Ketua STIKES Majapahit Mojokerto yang telah memberikan izin penulisan dan memberikan sarana prasarana kepada mahasiswa selama menempuh Pendidikan di STIKES Majapahit Mojokerto.
2. Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada mahasiswa selama menempuh Pendidikan di STIKES Majapahit Mojokerto.
3. Nurul Mawaddah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu, pengetahuan, dan dedikasinya dalam membimbing saya dari awal sampai akhir penulisan skripsi ini.
4. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 2 yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu, pengetahuan, dan dedikasinya dalam membimbing saya dari awal sampai akhir penulisan skripsi ini.
5. Atikah Fatmawati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji seminar yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Responden penelitian yaitu mahasiswa keperawatan, bidan dan kesehatan masyarakat semester 1, 2 dan 3 atas kesediannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.
7. Afrit Tobias Dethanelun dan Emilya Eflina suna serta Adik Apriyana Putri Sertiwi Dethanelun, Adik Acnes Yohana Dethanelun dan Adik Ardi Abraham Chlirens Dethanelun selaku kedua orang tua dan adik saya yang telah memberi dukungan serta do'a yang tak pernah putus untuk kesuksesan anaknya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Yusak Orlando Dillak selaku kekasih saya, terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi.
9. Keluarga besar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, khususnya teman-teman seperjuangan saya di jurusan S1 Keperawatan Angkatan 2020 selama 4 tahun, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Demikian, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan pihak lain yang menggunakan sebagai referensi demi perkembangan ke arah yang lebih baik.

Mojokerto, 20 Agustus 2024

Penulis

ABSTRAK

Bunuh diri merupakan tindakan seseorang yang menyakiti dirinya atas tujuan menghilangkan nyawa atau mengancam jiwannya, mahasiswa memiliki risiko bunuh diri yang tinggi, karena merupakan masa transisi menuju dewasa dan menghadapi tantangan yang dapat menyebabkan bunuh diri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan deskriptif. Instrumen yang digunakan adalah link kuesioner kecenderungan risiko bunuh diri. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 73 mahasiswa sebagai responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang diadaptasi dari penelitian sebelumnya, yang mengukur ide, ancaman, isyarat, dan percobaan bunuh diri. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2024.

Hasil penelitian Sebagian besar responden adalah perempuan (70%) dengan mayoritas berusia dewasa muda (44%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 66% responden memiliki kecenderungan risiko bunuh diri pada kategori sedang, 25% pada kategori tinggi, dan 10% pada kategori rendah. Serta kecenderungan risiko bunuh diri pada mahasiswa menunjukkan bahwa kecenderungan risiko bunuh diri pada mahasiswa, setengahnya berada pada kategori tinggi sebanyak 18 responden (66%), sedang sebanyak 48 responden (66%) dan rendah sebanyak 7 responden (10%). Kecenderungan risiko bunuh diri berada pada level sedang yang menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa berada dalam fase pemikiran ide bunuh diri, tetapi tidak sampai ke fase tindakan.

Hasil penelitian ini konsisten dengan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa mahasiswa rentan terhadap risiko bunuh diri akibat tekanan akademik dan sosial. Meski sebagian besar responden hanya berada pada tahap pemikiran ide bunuh diri, pencegahan dini diperlukan untuk mencegah tindakan lebih lanjut. Kampus diharapkan dapat menyediakan layanan konseling dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental.

Kata kunci : Kecenderungan Bunuh Diri, Risiko Bunuh Diri, Kesehatan Mental

ABSTRACT

Suicide is an act of someone who hurts himself for the purpose of eliminating life or threatening his soul, students have a high risk of suicide, because it is a transition period to adulthood and faces challenges that can cause suicide.

This research is a quantitative study with the approach used, namely a descriptive approach. The instrument used is the suicide risk tendency questionnaire link. The sample in this study amounted to 73 students as respondents selected using accidental sampling technique. Data collection was carried out through a questionnaire adapted from previous research, which measured suicidal ideas, threats, gestures, and attempts. This study was conducted in September 2024.

Results Most of the respondents were female (70%) with the majority being young adults (44%). The results showed that 66% of respondents had a tendency of suicide risk in the moderate category, 25% in the high category, and 10% in the low category. As well as the tendency of suicide risk in students shows that the tendency of suicide risk in students, half are in the high category as many as 18 respondents (66%), 48 respondents (66%) and low as many as 7 respondents (10%). The tendency of suicide risk is at a moderate level which indicates that most students are in the phase of thinking about suicide ideas, but not to the action phase.

The results of this study are consistent with previous research which states that students are vulnerable to suicide risk due to academic and social pressures. Although most respondents were only in the suicidal ideation stage, early prevention is needed to prevent further action. Campuses are expected to provide counseling services and raise awareness of the importance of mental health.

Keywords: Suicidal Tendency, Suicide Risk, Mental Health

DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENETAPAN TIM PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	7
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	18
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembatasan Dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Risiko Bunuh Diri.....	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Bunuh Diri.....	Error! Bookmark not defined.
b. Rentang Respon Protektif Diri.....	Error! Bookmark not defined.
c. Pengelompokan Risiko Bunuh Diri.....	Error! Bookmark not defined.
d. Tipologi Risiko Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
e. Bentuk - Bunuh Risiko Diri	Error! Bookmark not defined.
f. Faktor – Faktor Risiko Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
g. Dampak Risiko Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
h. Pencegahan Risiko Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Kecenderungan Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Kecenderungan Bunuh Diri.....	Error! Bookmark not defined.
b. Faktor-faktor penyebab kecenderungan bunuh diri.....	Error! Bookmark not defined.

c. Tanda dan gejala kecenderungan bunuh diri	Error! Bookmark not defined.
d. Pencegahan kecenderungan bunuh diri	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Frame Work	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
F. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Blueprint Skala Ide Bunuh Diri	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Kecenderungan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di STIKES Majapahit Mojokerto.....	29
Tabel 3.2 Blueprint Skala Ide Bunuh Diri.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis pekerjaan.....	38
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menempuh Studi.....	40
Tabel 4.6 Kecenderungan Risiko Bunuh Diri.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Protektif Diri.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Kecenderungan Risiko Bunuh Diri Pada Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa STIKES Majapahit Mojokerto.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Kecenderungan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di STIKES Majapahit Mojokerto.....	28
Gambar 4.1 Peta Letak STIKES Majapahit Mojokerto.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner Bunuh Diri

Lampiran 6 Kuesioner Bunuh Diri by Google Form

Lampiran 7 Hasil Uji Stastistik

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik
f	: Frekuensi
%	: Persentase
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
α	: Alpha (Koefisien reliabilitas)
$\geq$	: Lebih besar atau sama dengan
$\leq$	: Lebih kecil atau sama dengan
$<$	: Lebih kecil dari
$>$	: Lebih besar dari
Ide bunuh diri	: Pemikiran atau keinginan untuk mengakhiri hidup
Ancaman bunuh diri	: Ungkapan niat bunuh diri tanpa tindakan nyata
Isyarat bunuh diri	:Tindakan atau perilaku tidak langsung yang menunjukkan konflik hidup
Percobaan bunuh diri	: Tindakan melukai diri dengan tujuan mengakhiri hidup