

SKRIPSI

**PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP KEJADIAN
METEORISMUS PADA BAYI USIA 1-3 BULAN
DI KLINIK AMALIA SUKARI KABUPATEN GRESIK**



OLEH

**NUR JANNAH
NIM : 2425201031**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2026

**PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP KEJADIAN
METEORISMUS PADA BAYI USIA 1-3 BULAN
DI KLINIK AMALIA SUKARI KABUPATEN GRESIK
SKRIPSI**

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Ilmu Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**NUR JANNAH
NIM : 2425201031**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

TAHUN 2026

PENGESAHAN

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Ilmu Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Pada tanggal, 23 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Kebidanan



Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002

LEMBAR PENETAPAN TIM PENGUJI

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

Tanggal, 23 Februari 2026

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Dr. Nurwidji. M.HA.,M.Si
NIK 220 250 002

()

Anggota 1: Bdn. Dyah Siwi Hety. S. SiT., S. KM., M. Kes
NIK 220 250 034

()

Anggota 2: Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 043

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Oleh :



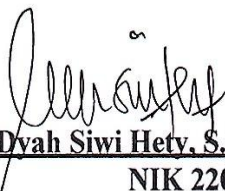
NUR JANNAH

NIM : 2425201031

Mojokerto, 23 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



Bdn. Dyah Siwi Hety, S.SiT., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 034

Pembimbing 2



Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 043

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini,saya:

Nama : Nur Jannah

Nim : 2425201031

Program Studi : S1 Kebidanan

Minat Studi :

Angkatan : 6

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan SKRIPSI saya yang berjudul **“Pengaruh Baby Massage Terhadap Kejadian Meteorismus Pada bayi Usia 1-3 di Klinik Amalia Sukari 2026”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mojokerto, 23 Februari 2026



Peneliti

Nur Jannah

NIM : 2425201031

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Tujuan dari belajar adalah untuk terus tumbuh.

Akal tidak sama dengan tubuh.

Karena akal terus bertumbuh selama kita hidup”.

(Martimer Adler)

PERSEMBAHAN:

1. Skripsi ini pertama-tama penulis persembahkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat secara lahir dan batin sehingga penulis dapat mengerjakan dengan tepat waktu.
2. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan penuh berupa material, doa dan kasih sayang.
3. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua Dosen Stikes Majapahit yang saya banggakan, yang telah membimbing kami dalam penyelesaian tugas akhir penulisan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini semoga diberikan kesuksesan baru.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Baby Massage Terhadap Kejadian Meteorismus Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di Klinik Amalia Sukari Kabupaten Gresik”** dengan baik. Shalawat serta salam penulis tunjukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Maksud dan tujuan Skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan dan mengetahui bagaimana pengaruh baby massage terhadap kejadian meteorismus pada bayi usia 1-3 bulan. Hal tersebut diteliti dengan harapan bisa mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas pada bayi.

Skripsi penelitian ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Dr. Nurwidji, M.H.A., M.Si, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
2. dr. Amalia Puspasari, selaku Direktur Klinik Amalia Sukari Kabupaten Gresik, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penelitian ini.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M.Keb, selaku Kaprodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.

4. Bdn. Dyah Siwi Hety, S. SiT., S.KM., M.Kes, selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., S.KM., M.Kes, selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Orang Tua, Kakak dan adik yang telah mendukung, memberikan doa, motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik dan lancar.
7. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi penelitian ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap skripsi penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, 23 Februari 2026

Penulis

ABSTRAK

Bayi pada usia 1-3 bulan sangat rentan mengalami gangguan pencernaan karena sistem pencernaannya belum matang sepenuhnya. Salah satu gangguan yang sering terjadi adalah meteorismus (kembung) akibat penumpukan gas di saluran pencernaan. Data menunjukkan bahwa kejadian kembung pada bayi mengalami peningkatan setiap tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh baby massage terhadap kejadian meteorismus pada bayi usia 1-3 bulan di Klinik Amalia Sukari Gresik.

Desain penelitian menggunakan desain kuasi eksperimen (*quasi experimental research*). Populasi seluruh bayi usia 1-3 bulan mengalami meteorismus yang datang periksa ke Klinik Amalia Sukari Gresik pada bulan Januari-Februari tahun 2026 sejumlah 40 bayi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*.

Hasil penelitian diketahui bahwa kejadian meteorismus bayi usia 1-3 bulan, yaitu < 1 bulan 15 (37,5%) bayi, jenis kelamin laki-laki yaitu 22 (55,0%) bayi, nutrisi gizi susu formula (sufor) yaitu 27 (67,5%) bayi, pola menyusui botol/dot yaitu 18 (45,0%) bayi, kesehatan sehat yaitu 28 (70,0%) bayi, kejadian sebelum meteorismus 40 (100%) bayi, diketahui bahwa terdapat perbedaan kejadian meteorismus sebelum dan sesudah pemberian baby massage pada bayi dari 40 bayi menjadi 35 (87,5%) bayi tidak meteorismus, 5 (12,5%) bayi meteorismus.

Analisis bivariat dengan McNemar menggunakan SPSS diperoleh hasil $p < 0,001$ ($p\text{-value} < 0,05$) dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa baby massage berpengaruh secara signifikan terhadap kejadian meteorismus pada bayi usia 1-3 bulan.

Hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi tempat penelitian dalam melakukan terapi non farmakologis dan mengedukasi orang tua mengenai teknik baby massage sebagai intervensi untuk mengurangi kejadian meteorismus pada bayi khususnya usia 1-3 bulan yang rentan mengalami masalah pencernaan.

Kata Kunci: Baby massage, Meteorismus

ABSTRACT

Infants aged 1-3 months are highly susceptible to digestive disorders because their digestive systems are not yet fully mature. One common disorder is flatulence (bloating) caused by gas buildup in the digestive tract. Data shows that the incidence of flatulence in infants increases annually. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on the incidence of flatulence in infants aged 1-3 months at the Amalia Sukari Clinic in Gresik.

The study used a quasi-experimental design. A total of 40 infants aged 1-3 months with flatulence who visited the Amalia Sukari Clinic in Gresik between January and February 2026 were sampled. The sampling technique used was total sampling.

The results showed that the incidence of flatulence in infants aged 1-3 months was high. namely <1 month 15 (37.5%) babies, male gender namely 22 (55.0%) babies, nutritional formula milk (sufor) namely 27 (67.5%) babies, bottle/pacifier breastfeeding patterns namely 18 (45.0%) babies, healthy health namely 28 (70.0%) babies, incidents before meteorismus 40 (100%) babies, it is known that there is a difference in the incidence of meteorismus before and after the administration of baby massage in babies from 40 babies to 35 (87.5%) babies without meteorismus, 5 (12.5%) babies meteorismus.

Bivariate analysis with McNemar using SPSS obtained the results of $p < 0.001$ (p -value < 0.05) with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$), so it can be concluded that baby massage has a significant effect on the incidence of meteorismus in babies aged 1-3 months.

The results of this study can be a reference for research centers in conducting non-pharmacological therapy and educating parents about baby massage techniques as an intervention to reduce the incidence of meteorism in infants, especially those aged 1-3 months who are susceptible to digestive problems.

Keywords: Baby massage, Meteorismus

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN ORIGINALITAS.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
1. Pembatasan Masalah.....	4
2. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Baby Massage (Pijat Bayi)	6
2. Meteorismus	30
3. Bayi Usia 1-3 Bulan.....	33
B. Kerangka Konseptual	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	41
1. Jenis Penelitian	41
2. Rancang Bangun Penelitian.....	41
B. Frame Work	43
C. Hipotesis Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
1. Jenis Variabel.....	44

2. Definisi Operasional	46
E. Populasi	46
F. Sampel.....	46
1. Sampling	46
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	48
1. Teknik Pengumpulan Data	48
2. Instrumen Penelitian	48
I. Teknik Pengolahan Data	49
J. Teknik Analisis Data.....	51
K. Etika Penelitian	52
L. Keterbatasan.....	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
2. Karakteristik Responden.....	55
3. Analisis Univariat.....	58
4. Analisis Bivariat.....	59
B. Pembahasan.....	60
1. Kejadian Meteorismus pada Bayi Usia 1-3 Bulan Sebelum dilakukan Baby Massage.....	60
2. Kejadian Meteorismus pada Bayi Usia 1-3 Bulan Sesudah dilakukan Baby Massage.....	63
3. Pengaruh Baby Massage terhadap Kejadian Meteorismus.....	64
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	67
2. Bagi Orang Tua.....	66
3. Bagi Tenaga Kesehatan.....	68
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nutrisi Gizi di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Menyusui Bayi di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesehatan Bayi di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Meteorismus Sebelum Pemberian Baby Massage di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Meteorismus Sesudah Pemberian Baby Massage di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Meteorismus Sebelum dan Sesudah Pemberian Baby Massage di Klinik Amalia Sukari Gresik.....	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Baby Massage Terhadap Kejadian Meteorismus Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di Klinik Amalia Sukari Kabupaten Gresik **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Baby Massage Terhadap Pengaruh Meteorismus Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di Klinik Amalia Sukari Gresik 43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SURAT IJIN PENELITIAN
- Lampiran 2 SURAT BALASAN TEMPAT PENELITIAN
- Lampiran 3 SURAT ETIK
- Lampiran 4 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
- Lampiran 5 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
- Lampiran 6 LEMBAR PERMOHONAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN
- Lampiran 7 CHECKLIST PELAKSANAAN PIJAT BAYI (BABY MASSAGE)
- Lampiran 8 LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
- Lampiran 9 TABULASI DATA PENELITIAN
- Lampiran 10 UJI STATISTIK
- Lampiran 11 JADWAL PENELITIAN
- Lampiran 12 BIMBINGAN SKRIPSI
- Lampiran 13 BERITA ACARA PERBAIKAN PROPOSAL SKRIPSI
- Lampiran 14 BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI
- Lampiran 15 DOKUMENTASI

DAFTAR ARTI SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ODC	: <i>One Day Care</i>
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida (<i>Carbon Dioxide</i>)
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
ASI	: Air Susu Ibu
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KIA	: Kartu Identitas Anak
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
UU	: Undang-Undang
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

