

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI USIA 3-6 BULAN DI PMB MURTINI DESA JEBLOGAN
KECAMATAN KARANGTENGAH
KABUPATEN WONOGIRI**



**TANJUNG TISNALUTI
2425201035**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI USIA 3-6 BULAN DI PMB MURTINI
DESA JEBLOGAN KECAMATAN KARANGTENGAH
KABUPATEN WONOGIRI**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**TANJUNG TISNALUTI
2425201035**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S. Keb.)
Pada Tanggal, 23 Februari 2026**

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



**Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd.,M.Sc.,M.Keb
NIK. 220 250 121**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwaji, M.HA.,M.Si
NIK. 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah di uji
Pada tanggal 23 Februari 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK. 220 250 002

()

Anggota : 1. Bdn. Dian Irawati, S.ST., M.Kes
NIK. 220 250 029

()

2. Bdn. Wiwit Sulistyawati, M.Kes
NIK. 220 250 077

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S. Keb.)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**TANJUNG TISNALUTI
NIM 2425201035**

**Menyetujui,
Mojokerto, 23 Februari 2026**

Pembimbing 1



**Bdn. Dian Irawati, S.ST., M.Kes
NIK. 220 250 029**

Pembimbing 2



**Bdn. Wiwit Sulistyawati, M.Kes
NIK. 220 250 077**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : TANJUNG TISNALUTI

NIM : 2425201035

Program Studi : SI Kebidanan

Angkatan : 2024/2025

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Mojokerto, 23 Februari 2026



(TANJUNG TISNALUTI)

NIM : 2425201035

MOTTO

“Alasan kamu menginginkan sesuatu dengan sangat amat , Adalah karena kamu sudah memilikinya dimasa depan”

“Tuhan, Sukseskan aku semudah mungkin, agar aku segera mampu menjadi penyejahtera keluarga kecilku dan pembahagia ibu, ayah, anak, suami, serta mertuaku. Aamiin”

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah atas terselesainya proposal. Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Terimakasih kepada Allah SWT atas karunia-Nya dan kesehatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini ini.
2. Ibu, Bapak tersayang juga orang-orang yang aku cintai yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Terimakasih untuk yang tersayang dan tercinta suamiku Alip Rahmad kurniawan dan anakku Arsyana Felistya Janitra yang selama ini selalu memberikan semangat dan motivasi juga senantiasa sabar menghadapi aku dan mendengar keluh kesahku.
4. Teman-teman seperjuangan grub Serigala Maung (Tri Regnawati, Fraselina crenata, Ananda Nur Sifak, Meiriyana) yang saling membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing yaitu Ibu Bdn, Dian Irawati, M.Kes dan Ibu Bdn, Wiwit Sulistyawati, M.Kes serta dosen penguji yaitu Dr. H. Nurwidji, MHA., M.Si. terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik, serta Seluruh dosen dan civitas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit yang telah membantu dan membimbing selama perkuliahan berlangsung hingga Tugas Akhir (Skripsi) ini selesai.
6. Dan seluruh teman-teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit yang telah membantu hingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Kebersamaan, keceriaan kalian akan selalu teringat ketika nanti kita sudah lulus, semoga kita menjadi orang yang sukses khususnya dalam profesi kita yaitu sebagai bidan, Ammiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penyusunan skripsi penelitian dengan judul “ Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri ” ini dapat terselesaikan. Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Tahun Akademik 2025/2026. Pada penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Murtini, Amd.,Keb, Selaku pimpinan pada tempat penelitin yang telah memberikan izin penelitian.
2. Dr. H. Nurwidji, MHA., M.Si, selaku Ketua STIKES Majapahit yang telah memberikan izin penelitian.
3. Zulfa Rufaida, S. Keb. Bd., M. Sc., M.Keb selaku ketua prodi S1 kebidanan STIKES Majapahit.
4. Bdn, Dian Irawati, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bdn, Wiwit Sulistyawati, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah

banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan proposal skripsi ini.

6. Segenap Dosen S1 Kebidanan Stikes Majapahit yang telah memberikan kemudahan penulis selama kuliah.
7. Semua teman-teman seangkatan dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Mojokerto, 23 Februari 2026

Penulis

ABSTRAK

Usia 3-6 bulan merupakan *golden period*. Kegagalan dalam mencapai berat badan sehat dapat menimbulkan dampak jangka panjang seperti peningkatan risiko kematian bayi, gangguan imunitas, infeksi, keterlambatan perkembangan kognitif, serta peningkatan potensi stunting dan *wasting*. Upaya untuk mengoptimalkan berat badan di samping nutrisi yaitu stimulus seperti *baby massage*.

Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Baby Massage* terhadap kenaikan berat badan bayi usia 3-6 bulan di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan *Quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pre test – post test design*. Sampel penelitian ini sebagian bayi dengan usia 3-6 bulan sejumlah 30 bayi dengan teknik sampling *Non Probability Sampling*. Variabel independen adalah *Baby Massage* dan variabel dependen adalah kenaikan berat badan. Analisa data menggunakan *Uji Paired T-test*. Pengumpulan data primer dengan instrument lembar observasi berat badan dan SOP pelaksanaan *Baby Massage*.

Berat badan terendah sebelum dilakukan *Baby Massage* Adalah 4.600 gram dan tertinggi adalah 8.300 gram dengan nilai rata-rata 6.470,00 gram. Berat badan bayi terendah setelah dilakukan *Baby Masage* (Minggu Ke 4) adalah 5.300 gram dan tertinggi adalah 8.900 gram dengan nilai rata-rata 7.033,33 gram.

Ada pengaruh *Baby Massage* terhadap berat badan bayi usia 3-6 bulan dengan hasil uji statistic *paired T Test* adalah nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). *massage baby* meningkatkan kadar enzim penyerapan dan insulin sehingga penyerapan makanan pun menjadi lebih baik dan bayi menjadi cepat lapar.

Petugas kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan orang tua melalui penyuluhan dan memberikan pelatihan bagi orang tua tentang pentingnya *Baby Massage*.

Kata Kunci : *Baby Massage*, Kenaikan, Berat Badan

ABSTRACT

The age of 3-6 months is the golden period. Failure to achieve a healthy weight can have long-term impacts such as an increased risk of infant mortality, immune disorders, infections, delayed cognitive development, and an increased risk of stunting and wasting. Efforts to optimize weight gain, in addition to nutrition, include stimulation such as baby massage. This study aimed to determine the effect of baby massage on weight gain in infants aged 3-6 months at the Murtini PMB (Nursing and Childcare Center) in Jeblogan Village, Karangtengah District, Wonogiri Regency.

This quantitative study used a quasi-experimental, one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 30 infants aged 3-6 months, using a non-probability sampling technique. The independent variable was baby massage, and the dependent variable was weight gain. Data analysis used a paired t-test. Primary data collection was conducted using weight observation sheets and standard operating procedures (SOPs) for baby massage implementation.

The lowest weight before baby massage was 4,600 grams, the highest was 8,300 grams, and the average was 6,470 grams. The lowest infant weight after baby massage (week 4) was 5,300 grams, the highest was 8,900 grams, and the average was 7,033.33 grams.

Baby massage affects infant weight in 3-6-month-olds, with a paired t-test showing a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Baby massage increases levels of absorption enzymes and insulin, improving food absorption and reducing hunger.

Healthcare workers can increase parental knowledge through counseling and training on the importance of baby massage.

Keywords: Baby Massage, Weight Gain, Weight Loss

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Praktis	6
2. Manfaat Teoritis.....	7
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Dasar Bayi.....	8
2. Konsep Dasar Berat Badan Bayi.....	15
3. Konsep Dasar <i>Baby Massage</i>	23

B. Kerangka Konseptual	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Rancang-bangun Penelitian.....	41
B. <i>Frame Work</i>	41
C. Hipotesis Penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional	43
1. Jenis Variabel.....	43
2. Definisi Operasional	44
E. Populasi.....	45
F. Sampel dan Teknik Sampling.....	45
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	46
I. Teknik Analisis Data	51
J. Etika Penelitian.....	52
K. Keterbatasan Penelitian	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perkembangan Motorik Kasar dan Halus Pada Balita.....	13
Tabel 2.2	Kenaikan Berat Badan Minimum Berdasarkan Umur pada Laki-Laki.....	18
Tabel 2.3	Kenaikan Berat Badan Minimum Berdasarkan Umur pada Perempuan.....	18
Tabel 2.4	Teknik <i>Baby Massage</i>	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Baby Massage</i> Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	57
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	58
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	58
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Rata-rata Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum Dilakukan <i>Baby Massage</i> Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	59
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Rata-rata Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Sesudah Dilakukan <i>Baby Massage</i> Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	59
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas <i>Baby Massage</i> Terhadap Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Baby Massage</i> Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	60
Tabel 4.10	Pengaruh <i>Baby Massage</i> Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Baby Massage</i> Di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan	60

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kaitan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	15
Gambar 2.2	Gambar Grafik Berat Badan Mengikut Garis Pertumbuhan.....	34
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Baby Massage</i> Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di PMB Murtini Desa Jeblogan Kecamatan Karangtengah Kabupaten Wonogiri.....	35
Gambar 3.1	Desai Quasi Eksperimental.....	43
Gambar 3.2	Framework Pengaruh Baby Massage Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di PMB Murtini, Desa Jeblogan, Kecamatan Karangtengah, Kabupaten Wonogiri.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

No Judul Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Jawaban Izin Penelitian
3. Surat Kelayakan Etik
4. Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6. Jadwal Penelitian
7. Tabulasi Data
8. Data Uji Statistik
9. Dokumentasi
10. Lembar Konsultasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar arti lambang

%	= percent
<	= kurang dari
>	= lebih dari
=	= sama dengan

Daftar singkatan

PMB	= Praktik Mandiri Bidan
Kg	= Kilogram
cm	= Centimeter
HGH	= <i>Human Growth Hormon</i>
Posyandu	= Pos Pelayanan Terpadu
ASI	= Air Susu Ibu
KMS	= Kartu Menuju Sehat
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
KIA	= Kartu Ibu dan Anak
KBM	= Kenaikan Berat Minimal
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Ig M	= Immunoglobulin M
Ig G	= Immunoglobulin G
EEG	= <i>Electro Encephalogram</i>
SDIDTK	= Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SOP	= Standar Operasional Prosedur

