

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI**

**Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya
Kota Mojokerto**



TITIN EKA YUESTRI HARSOYO

2324201013

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI**

**Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya
Kota Mojokerto**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**TITIN EKA YUESTRI HARSOYO
2324201013**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada tanggal Mei 2025

Mengesahkan

Ketua Program Studi



Ika Suhartanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK. 220 250 086

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. H. Nurwidji, MHA. MSI
NIK. 220 250 002

LEMBAR PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal Mei 2025

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
KETUA	: <u>Dr. Eka Diah Kartiningrum, M.Kes</u> NIK. 220 250 031	
ANGGOTA 1	: <u>Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep.</u> NIK. 220 250 092	
ANGGOTA 2	: <u>Fitria Wahyu Ariyanti, S.Kep. Ns., M.Kep.</u> NIK. 220 250 133	

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh:

**TITIN EKA YUESTRI HARSOYO
2324201013**

Mojokerto, Mei 2025
Menyetujui,

Pembimbing 1



**Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK. 220 250 092**

Pembimbing 2



**Fitria Wahyu Ariyanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK. 220 250 133**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Titin Eka Yuestri Harsoyo

NIM : 2324201013

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Minat Studi : Keperawatan

Angkatan : 2023

Jenjang : S1 Alih Jenjang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, Mei 2025



Titin Eka Yuestri Harsoyo
NIM : 2324201013

MOTTO

"Syukuri dan Hargai semua hal yang kamu miliki"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku :

1. Puji syukur kepada Tuhan Allah Bapa yang disurga yang telah memberkati dan menyertai dalam pembuatan skripsi ini.
2. Kedua orang tuaku, suami dan anak-anakku yang telah memberikan dukungan materi dan spiritual, serta motivasi dan doa terbaik.
3. Dosen Pembimbing Ibu Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep. dan Ibu Fitria Wahyu Ariyanti, S.Kep. Ns., M.Kep yang telah memberikan bekal ilmu dan waktu untuk membimbing saya dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat terbaikku yang selalu menemani perjalanan hidupku, terimakasih atas semangat, motivasi dan doanya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Teman-teman S1 Keperawatan Alih Jenjang Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, doa dan bantuan.
6. Responden yang bersedia meluangkan waktu dalam proses penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas segala berkat dan kasih karunia dari Tuhan Yesus Kristus sehingga penyusunan proposal skripsi dan judul ” Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto ” ini dapat terselesaikan. Proposal Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Stikes Majapahit Mojokerto Tahun Akademik 2023/2024.

Proposal Skripsi ini berisikan mengenai ”Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto“ dan hasil temuan dapat membantu para peneliti untuk melakukan pengembangan kualitas penelitian sebelumnya.

Penyusunan proposal skripsi tidak lepas dari bimbingan serta arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. drg. Ida Irmawati, M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Reksa Waluya, yang telah memberikan ijin penelitian
2. Dr. Nurwidji, M. HA., M. SI., selaku Ketua STIKES Majapahit Mojokerto yang telah memberikan ijin penelitian
3. Ika Suhartanti, S.Kep.,Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Majapahit Mojokerto
4. Dr. Eka Diah Kartiningrum, M.Kes selaku ketua penguji yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan saran sehingga proposal skripsi ini dapat dituntaskan dengan baik
5. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan sertamotivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Fitria Wahyu Ariyanti, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku pembimbing 2 yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan sertamotivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan materi dan spiritual, serta motivasi dan doa terbaik
8. Semua teman dan pihak yang mendukung pengerjaan skripsi ini.
9. Responden penelitian yang bersedia meluangkan waktu.

Demikian, semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Mojokerto, Mei 2025

Penulis

TITIN EKA YUESTRI HARSOYO

2324201013

ABSTRAK

Self-efficacy merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melakukan perilaku kesehatan dan berperan dalam pengelolaan hipertensi. Kepatuhan terhadap pengobatan dan diet rendah garam merupakan bagian penting dalam penatalaksanaan hipertensi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan obat dan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto pada November–Desember 2024. Sampel sebanyak 80 responden dipilih menggunakan *simple random sampling*. *Self-efficacy* diukur menggunakan *Medication Adherence Self-Efficacy Scale-Revised* (MASES-R), kepatuhan obat menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8), dan kepatuhan diet menggunakan kuesioner kepatuhan diet. Analisis dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rho.

Sebanyak 69 responden (86,3%) termasuk dalam kategori kepatuhan obat sedang hingga tinggi, sedangkan 68 responden (85,0%) patuh terhadap diet. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan obat ($p < 0,001$; $r = 0,570$) dan kepatuhan diet ($p < 0,001$; $r = 0,384$).

Hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan obat bersifat positif dengan kekuatan sedang, sedangkan hubungan dengan kepatuhan diet bersifat positif dengan kekuatan rendah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy*, semakin tinggi kecenderungan pasien untuk mematuhi pengobatan dan diet.

Self-efficacy merupakan faktor psikologis yang penting dalam mendukung perilaku pengelolaan hipertensi. Penguatan *self-efficacy* melalui edukasi, penetapan tujuan, identifikasi hambatan, dan dukungan berkelanjutan perlu diintegrasikan dalam pelayanan keperawatan untuk meningkatkan kemampuan pasien mempertahankan kepatuhan terhadap pengobatan dan diet.

Kata Kunci: *Self-Efficacy*, Kepatuhan Obat, Kepatuhan Diet, Hipertensi

ABSTRACT

Self-efficacy was an individual's belief in their ability to perform health behaviors and played an important role in hypertension management. Adherence to medication and a low-salt diet was an important component of hypertension management. This study aimed to analyze the relationship between self-efficacy and medication adherence and dietary adherence among patients with hypertension.

This study used a cross-sectional design. The study population consisted of hypertensive outpatients at Reksa Waluya Hospital, Mojokerto City, from November to December 2024. A total of 80 respondents were selected using simple random sampling. Self-efficacy was measured using the Medication Adherence Self-Efficacy Scale-Revised (MASES-R), medication adherence was measured using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), and dietary adherence was measured using a dietary adherence questionnaire. Data were analyzed using the Spearman's Rho correlation test.

A total of 69 respondents (86.3%) had moderate to high medication adherence, while 68 respondents (85.0%) adhered to the recommended diet. The analysis showed significant relationships between self-efficacy and medication adherence ($p < 0.001$; $r = 0.570$) and between self-efficacy and dietary adherence ($p < 0.001$; $r = 0.384$).

The relationship between self-efficacy and medication adherence was positive with moderate strength, while the relationship between self-efficacy and dietary adherence was positive with low strength. These findings indicated that higher levels of self-efficacy were associated with a greater tendency to adhere to medication and dietary recommendations.

Self-efficacy was an important psychological factor supporting hypertension management behaviors. Strengthening self-efficacy through education, goal setting, identification of barriers, and continuous support needed to be integrated into nursing care to improve patients' ability to maintain adherence to medication and dietary recommendations.

Keywords: *Self-Efficacy, Medication Adherence, Diet Adherence, Hypertension*

DAFTAR ISI

MOTTO	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL	14
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Rendah Garam.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel independen.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel dependen	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kriteria inklusi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kriteria eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.

G.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Lokasi.	Error! Bookmark not defined.
2.	Waktu.	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.	Tanpa Nama.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Prinsip Beneficence (Memberikan Manfaat).....	Error! Bookmark not defined.
4.	Keadilan (<i>Justice</i>).....	Error! Bookmark not defined.
5.	Prinsip Kerahasiaan dan Privasi (Confidentiality & Anonymity).....	Error! Bookmark not defined.
6.	Hak untuk Mengundurkan Diri.	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
3.	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Self efficacy</i> pada pasien hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Kepatuhan obat pada pasien hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto	Error! Bookmark not defined.
3.	Kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto	Error! Bookmark not defined.
4.	Analisis hubungan <i>self efficacy</i> dengan kepatuhan obat pada pasien hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto.	Error! Bookmark not defined.
5.	Analisis hubungan <i>self efficacy</i> dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto.	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
1.	Bagi Rumah Sakit.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Bagi Perawat.....	Error! Bookmark not defined.

3. Bagi Pasien	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Kerangka Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Reksa Waluya Kota Mojokerto.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest – Posttest Design	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i>	23
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	36
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tensi Darah.....	37
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita	37
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Self Efficacy Pasien Hipertensi	38
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi.....	39
Tabel 4.9 Korelasi Responden Berdasarkan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pasien	39
Tabel 5.0 Korelasi Responden Berdasarkan Self Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien.....	40