

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA TAHUNAN
KECAMATAN TEGALOMBO KABUPATEN PACITAN**



**DIAN MEI SUSANTI
2535201008**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA TAHUNAN KECAMATAN
TEGALOMBO KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**DIAN MEI SUSANTI
2535201008**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

PENGESAHAN

Skripsi

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Pada Tanggal, 27 Juli 2026**

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



**Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002**

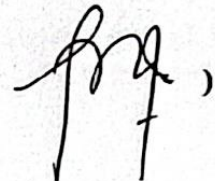
PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah di uji
Pada tanggal, 27 Juli 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Bdn. Dian Irawati, S.SiT., SKM., M.Kes ()
NIK 220 250 029

Anggota 1 : Fitria Edni Wari, S.Keb, Bd, M.Keb ()
NIK 220 250 165

Anggota 2 : Bdn. Ferilia Adiesti, SST., M.Keb ()
NIK 220 250 131

PERSETUJUAN

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**DIAN MEI SUSANTI
NIM 2535201008**

Mojokerto, 27 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



**Fitria Edni Wari, S.Keb, Bd, M.Keb
NIK 220 250 165**

Pembimbing 2



**Bdn. Ferilia Adiesti, SST., M.Keb
NIK 220 250 131**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : DIAN MEI SUSANTI

NIM : 2535201008

Program Studi : S1 Kebidanan

Angkatan : 2025-2026

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Mojokerto, 27 Juli 2026

Peneliti



DIAN MEI SUSANTI
NIM 2535201008

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Storms makes trees take deeper roots"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a yang selalu mengiringi langkah:

1. Pertama dan utama karya tulis ini dipersembahkan kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya karya tulis ini dapat terselesaikan.
2. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang memberikan dukungan penuh dalam pengerjaan karya tulis ini, serta seluruh kasih dan sayang yang selalu mengiringi langkah penulis.
3. Sahabat serta semua pihak yang telah membantu selama proses penulisan karya tulis ini.
4. Teman-teman seperjuangan selama proses perkuliahan, terima kasih atas kebersamaan serta dukungannya.
5. Bapak/Ibu dosen Stikes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian Skripsi ini dengan judul “Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan“. Shalawat serta salam penulis tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Maksud dan tujuan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan. Skripsi penelitian ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Maryadi A.Ma.Pd.Sd Kepala desa Tahunan yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penelitian ini.
2. Dr. Nurwidji, MHA., M.Si, selaku Ketua STIKES Majapahit yang telah memberikan izin penelitian.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M.Keb, selaku Ka. prodi Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan Skripsi ini.
4. Bdn. Dian Irawati, S.SiT., SKM., M.Kes, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.

5. Fitria Edni Wari, S.Keb, Bd, M.Keb Pembimbing 1 Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Ferilia Adiesti, SST.,M.Keb selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
7. Suami, anak-anak, serta orang tua penulis yang telah mendukung, memberikan doa dan motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, 27 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada balita yang berdampak terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Salah satu faktor yang berperan dalam kejadian stunting adalah pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan.

Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 24–59 bulan sebanyak 105 orang, dengan sampel 84 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pola asuh dan data antropometri balita. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

Sebagian besar responden menerapkan pola asuh demokratis sebanyak 54 responden (64,3%). Berdasarkan kejadian stunting, sebagian besar balita tidak mengalami stunting sebanyak 59 responden (70,2%). Sebagian besar responden dengan pola asuh demokratis memiliki balita tidak stunting sebanyak 50 responden (59,5%), sedangkan sebagian kecil responden dengan pola asuh pengabaian memiliki anak balita stunting yaitu sebanyak 3 responden (3,6 %).

Hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* diperoleh $p\text{-value} = 0,000$, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan.

Pola asuh mempengaruhi stunting karena orang tua langsung memenuhi kebutuhan dasar balita, terutama kebutuhan gizi, kebersihan, kesehatan, stimulasi, pemantauan pertumbuhan, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan. Orang tua perlu meningkatkan praktik pengasuhan yang baik melalui pemberian makan bergizi, pemantauan pertumbuhan, kebersihan, dan pemanfaatan posyandu secara rutin.

Kata Kunci: Pola Asuh, Stunting, Balita Usia 24-59 Bulan

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem in toddlers that impacts physical growth, cognitive development, and the quality of future human resources. One factor contributing to stunting is parenting patterns. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and stunting in toddlers aged 24–59 months in Tahunan Village, Tegalombo District, Pacitan Regency.

This is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The study population was all 105 mothers with toddlers aged 24–59 months, with a sample of 84 respondents selected using simple random sampling. The research instruments were a parenting questionnaire and toddler anthropometric data. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods using the Chi-Square test.

The majority of respondents (54 respondents) practiced democratic parenting patterns. Based on the incidence of stunting, the majority of toddlers (59 respondents) did not experience stunting. The majority of respondents with a democratic parenting style (50 respondents) had toddlers without stunting, while a small proportion of respondents with a neglectful parenting style (3 respondents) had toddlers with stunting, amounting to 3 respondents (3.6%).

The statistical test results obtained a p-value of 0.000, indicating a relationship between parenting style and the incidence of stunting in toddlers aged 24–59 months.

Parenting style influences stunting because parents directly meet toddlers' basic needs, particularly nutrition, hygiene, health, stimulation, growth monitoring, and utilization of health services. Parents need to improve good parenting practices by providing nutritious food, monitoring growth, hygiene, and regularly utilizing integrated health posts (Posyandu).

Keywords: Parenting Style, Stunting, Toddlers Aged 24–59 Months

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pola Asuh Orang Tua.....	10
2. Stunting	24
3. Balita	37

B. Kerangka Konseptual	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	51
1. Jenis Penelitian	51
2. Rancang Bangun Penelitian	51
B. Frame Work.....	52
C. Hipotesis Penelitian	53
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	53
1. Jenis Variabel.....	53
2. Definisi Operasional	54
E. Populasi.....	54
F. Sampel	54
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	56
I. Teknik Analisis Data.....	59
J. Etika Penelitian.....	62
K. Keterbatasan Penelitian	64
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulandi Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan.....	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan...	66
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan	66
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan.....	67
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan	67
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stunting di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan	67
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Pola Asuh dengan Kejadian Stunting di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan	68

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo.....	49
Gambar 3.1	Kerangka Kerja hubungan Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Tahunan Kecamatan Tegalombo KabupatePacitan	53
Gambar 4.1	Gambar Peta Desa.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
-----------	-----------------------

- | | |
|-----|---|
| 1. | Surat Izin Penelitian |
| 2. | Surat Balasan Penelitian |
| 3. | Hasil Uji Etik |
| 4. | Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden |
| 5. | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| 6. | Lembar Penilaian ASI Eksklusif dan Perkembangan Bayi1 |
| 7. | Tabulasi Data |
| 8. | Hasil Uji Statistik |
| 9. | Jadwal Pelaksanaan Penelitian |
| 10. | Lembar Bimbingan Skripsi |
| 11 | Dokumentasi Penelitian |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

No.	Singkatan	Kepanjangan
1	ASI	Air Susu Ibu
2	BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
3	e-PPGBM	Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
4	HPK	Hari Pertama Kehidupan
5	IMD	Inisiasi Menyusu Dini
6	Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
7	KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
8	MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
9	PB/U	Panjang Badan menurut Umur
10	Perpres	Peraturan Presiden
11	Posyandu	Pos Pelayanan Terpadu
12	Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
13	RI	Republik Indonesia
14	RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
15	SD	Standar Deviasi
16	SDIDTK	Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
17	SKI	Survei Kesehatan Indonesia
18	SSGI	Survei Status Gizi Indonesia
19	TB/U	Tinggi Badan menurut Umur
20	UNICEF	United Nations Children's Fund
21	WHO	World Health Organization
22	Z-score	Skor standar yang menunjukkan posisi hasil pengukuran anak terhadap standar pertumbuhan