

SKRIPSI

HUBUNGAN KELAS IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS PERAWATAN LASUNG KECAMATAN KUSAN HULU KABUPATEN TANAH BUMBU



**ELVIN ANSIKE LAPE
22535201057**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**HUBUNGAN KELAS IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS
PERAWATAN LASUNG KECAMATAN KUSAN HULU
KABUPATEN TANAH BUMBU**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**ELVIN ANSIKE LAPE
22535201057**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

PENGESAHAN

Skripsi

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi SI Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Pada Tanggal, 29 Juli 2026**

Mengesahkan,

Ketua Program Studi SI Kebidanan




**Zulfa Rufalda, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah di uji
Pada tanggal, 29 Juli 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Bdn. Farida Yullani, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 033

()

Anggota 1 : Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 067

()

Anggota 2 : Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 077

()

PERSETUJUAN

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**ELVIN ANSIKE LAPE
NIM 22535201057**

Mojokerto, 29 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



**Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 067**

Pembimbing 2



**Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 077**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : ELVIN ANSIKE LAPE

NIM : 22535201057

Program Studi : S1 Kebidanan

Angkatan : 2025-2026

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : hubungan Kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan kusan hulu Kabupaten Tanah bumbu provinsi Kalimantan Selatan Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Mojokerto, 29 Juli 2026

Peneliti



ELVIN ANSIKE LAPE
NIM.22535201057

MOTTO

“Tangan yang terampil Adalah Syarat, tetapi Hati yang tulus Adalah jiwa dari setiap pelayanan”

“

PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang tak terhingga saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Atas segala Rahmat dan Hidayah, serta kekuatan yang telah di anugerahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. selanjutnya Karya sederhana ini saya persembahkan untuk Suami tercinta yang menanti keberhasilan saya, anak-anak saya terkasih yang selalu mewarnai hidup dan cita-cita saya, dan Kedua Orang tua saya yang telah berpulang, terimakasih atas kasih sayang dan nilai-nilai hidup yang terus menyinari Langkah saya selalu, serta orang-orang yang kusayangi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul “Hubungan Kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan kusan hulu Kabupaten Tanahumbu provinsi Kalimantan Selatan “ dengan baik. Shalawat serta salam penulis tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Maksud dan tujuan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan. Skripsi ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Fatmawati, S.Kep.,Ners selaku Kepala Puskesmas langsung yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penelitian ini.
2. Dr. Nurwidji, MHA., M.Si, selaku Ketua STIKES Majapahit yang telah memberikan izin penelitian.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M.Keb, selaku Ka. prodi Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Farida Yuliani, SST., SKM., M.Kes, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.

5. Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes Pembimbing 1 Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
7. Suami, anak-anak, serta orang tua penulis yang telah mendukung, memberikan doa dan motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, 29 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Kecemasan menjelang persalinan merupakan masalah penting pada ibu hamil trimester III karena dapat memengaruhi kesiapan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan. Kelas ibu hamil menjadi salah satu upaya edukatif untuk meningkatkan pengetahuan, kesiapan, dan rasa percaya diri ibu. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan.

Penelitian ini menggunakan desain *observasional analitik* melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III sebanyak 97 orang, dengan sampel 79 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Data kelas ibu hamil diperoleh dari Buku KIA, tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner HARS. Data dianalisis menggunakan *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden mengikuti kelas ibu hamil, yaitu 63 responden (79,7%). Sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang, yaitu 42 responden (53,2%). hampir setengah responden yang ikut kelas ibu hamil mengalami kecemasan sedang yaitu 37 responden (46,8 %). Sedangkan sebagian kecil responden yang tidak ikut kelas ibu hamil mengalami kecemasan berat yaitu 2 responden (2,5 %).

Hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,011$, sehingga $p < 0,05$. Artinya, terdapat hubungan antara kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Ibu yang kurang memperoleh informasi tentang persalinan cenderung lebih mudah membayangkan persalinan sebagai proses yang menakutkan, kelas ibu hamil perlu ditingkatkan secara terjadwal dan berkelanjutan agar ibu memperoleh informasi, dukungan, dan kesiapan mental yang lebih baik menjelang persalinan.

Kata kunci: Kelas ibu hamil, Kecemasan, Persiapan Persalinan.

ABSTRACT

Anxiety before childbirth is a significant issue for pregnant women in their third trimester because it can impact their physical and psychological preparedness for childbirth. Prenatal classes are an educational effort to improve mothers' knowledge, preparedness, and self-confidence. This study aims to determine the relationship between the class of pregnant women and the level of maternal anxiety in facing childbirth at the UPTD Lasung Care Health Center, Kusan Hulu District, Tanah Bumbu Regency, South Kalimantan Province.

This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study population was all 97 pregnant women in their third trimester, with a sample of 79 respondents drawn using a simple random sampling technique. Data on prenatal classes were obtained from the KIA Handbook, and anxiety levels were measured using the HARS questionnaire. Data were analyzed using the Fisher's Exact Test.

The results showed that almost all respondents (63 respondents) attended prenatal classes. Most respondents experienced moderate anxiety (42 respondents (53.2%). Almost half of those who attended prenatal classes experienced moderate anxiety (37 respondents (46.8%). Meanwhile, a small proportion of respondents who did not attend prenatal classes (2.5%) experienced severe anxiety.

The results of the Fisher's Exact Test statistical test showed a p-value of 0.018, indicating $p < 0.05$. This indicates a relationship between prenatal classes and maternal anxiety levels during childbirth.

Mothers who lack information about childbirth tend to more easily imagine labor as a frightening process. Prenatal classes need to be increased on a scheduled and ongoing basis to provide mothers with better information, support, and mental preparedness for labor.

Keywords: Prenatal classes, Anxiety, Childbirth Preparation.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Kelas Hamil	10
2. Tingkat Kecemasan	24
3. Persalinan	38
B. Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	43

A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	43
1. Jenis Penelitian	43
2. Rancang Bangun Penelitian	43
B. Frame Work	44
C. Hipotesis Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
1. Jenis Variabel	45
2. Definisi Operasional.....	46
E. Populasi	46
F. Sampel	46
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	48
I. Teknik Analisis Data	49
J. Etika Penelitian	53
K. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	59
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan hubungan Kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan kusan hulu Kabupaten Tanah bumbu provinsi Kalimantan Selatan	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan...	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan	56
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan...	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan..	57
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Kelas Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan Kusan Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan..	58

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan hubungan Kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan kusan hulu Kabupaten Tanah bumbu provinsi Kalimantan Selatan	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan hubungan Kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Perawatan Lasung Kecamatan kusan hulu Kabupaten Tanah bumbu provinsi Kalimantan Selatan	39
Gambar 4.1	Gambar Puskesmas Lasung.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
-----------	-----------------------

- | | |
|-----|---|
| 1. | Surat Izin Penelitian |
| 2. | Surat Balasan Penelitian |
| 3. | Hasil Uji Etik |
| 4. | Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden |
| 5. | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| 6. | Lembar Penilaian Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) |
| 7. | Tabulasi Data |
| 8. | Hasil Uji Statistik |
| 9. | Jadwal Pelaksanaan Penelitian |
| 10. | Lembar Bimbingan Skripsi |
| 11. | Dokumentasi Penelitian |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

No.	Singkatan	Kepanjangan
1	AKI	Angka Kematian Ibu
2	ANC	Antenatal Care
3	BBL	Bayi Baru Lahir
4	BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
5	BAB	Bab
6	Ditjen Kesprimkom	Direktorat Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas
7	HARS	Hamilton Rating Scale for Anxiety
8	HAM-A	Hamilton Anxiety Rating Scale
9	K1	Kunjungan Pertama Ibu Hamil
10	K4	Kunjungan Keempat Ibu Hamil
11	K6	Kunjungan Keenam Ibu Hamil
12	KF	Kunjungan Nifas
13	KF1	Kunjungan Nifas Pertama
14	KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
15	Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
16	NIMH	National Institute of Mental Health
17	PASS	Perinatal Anxiety Screening Scale
18	PMB	Praktik Mandiri Bidan
19	SKI	Survei Kesehatan Indonesia
20	UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
21	VBAC	Vaginal Birth After Cesarean
22	W-DEQ	Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire
23	WHO	World Health Organization