

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
(MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA GONDANG
KECAMATAN NAWANGAN KABUPATEN PACITAN
TAHUN 2025**



**FATMA WIYANTI
2535201013**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
(MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA GONDANG
KECAMATAN NAWANGAN KABUPATEN PACITAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



FATMA WIYANTI

2535201013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

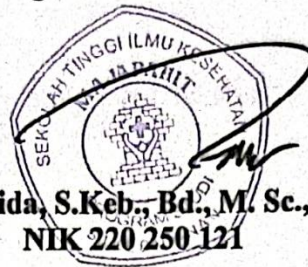
PENGESAHAN

Skripsi

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Pada Tanggal, 03 Agustus 2026**

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



**Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah di uji
Pada tanggal, 03 Agustus 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Fitria Edni Wari, S.Keb, Bd, M.Keb
NIK 220 250 165

()

Anggota 1 : Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 067

()

Anggota 2 : Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 077

()

PERSETUJUAN

Skripsi
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Oleh :

FATMA WIYANTI
NIM 2535201013

Mojokerto, 03 Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes
NIK 220 250 067

Pembimbing 2



Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 077

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : FATMA WIYANTI

NIM 2535201013

Program Studi : S1 Kebidanan

Angkatan : 2025-2026

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : Faktor- Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Mojokerto, Juli 2026

Peneliti



FATMA WIYANTI
NIM 2535201013

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“SETIAP PERSALINAN ADALAH KEAJAIBAN. SETIAP BIDAN ADALAH ADALAH
PENJAGA KEAJAIBAN ITU”**

PERSEMBAHAN

Suamiku dan Anak-anak tercinta

**Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti.
Setiap langkahku menggapai gelar ini adalah karena restu dan dukungan kalian.
Semoga ini menjadi hadiah kecil yang bisa membanggakan kalian.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul “: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.” dengan baik. Shalawat serta salam penulis tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Maksud dan tujuan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan. Skripsi penelitian ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Drs. Suhardi Selaku Kepala desa Gondang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penelitian ini.
2. Dr. Nurwidji, MHA., M.Si, selaku Ketua STIKES Majapahit yang telah memberikan izin penelitian.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M.Keb, selaku Ka. prodi Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
4. Fitria Edni Wari, S.Keb, Bd, M.Keb , selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.

5. Bdn. Nurun Ayati K., SST., S.KM., M.Kes Pembimbing 1 Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Wiwit Sulistyawati, SST., SKM., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
7. Suami, anak-anak, serta orang tua penulis yang telah mendukung, memberikan doa dan motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Pihak -pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) penting untuk mencegah kehamilan tidak direncanakan dan meningkatkan kesehatan ibu, tetapi pemanfaatannya masih belum optimal. Penelitian ini bertujuan Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada wanita usia subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.

Penelitian kuantitatif observasional analitik ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi berjumlah 459 wanita usia subur peserta KB aktif, dengan sampel 210 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Variabel independen yaitu usia, jarak anak dan Pendidikan, variabel dependen yaitu pemilihan MKJP. Data sekunder diperoleh dari laporan KB, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* pada $\alpha=0,05$ dengan SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden kategori usia beresiko yaitu 121 responden (57,6 %), hampir seluruhnya responden dengan jarak anak dekat (< 2 tahun) yaitu 170 responden (81,0 %), dan hampir seluruhnya responden berpendidikan dasar yaitu 170 responden (81,0 %). Sebagian besar responden memilih Non MKJP yaitu 133 responden (63,3 %).

Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan pemilihan MKJP ($p=0,001$). Sebaliknya, jarak anak ($p=0,360$) dan pendidikan ($p=0,253$) tidak berhubungan secara signifikan dengan pemilihan MKJP.

Usia berkaitan dengan tujuan reproduksi wanita, peningkatan persepsi terhadap risiko kehamilan dan kebutuhan kontrasepsi yang lebih efektif, sehingga akhirnya memengaruhi keputusan wanita usia subur dalam memilih MKJP, sedangkan jarak anak dan pendidikan tidak berhubungan dengan pemilihan MKJP. Oleh karena itu, diperlukan konseling kontrasepsi yang disesuaikan dengan usia, kondisi kesehatan, dan rencana reproduksi wanita.

Kata Kunci: Usia, Jarak Anak, Pendidikan, MKJP, Wanita Usia Subur.

ABSTRACT

The use of Long-Term Contraceptive Methods (LCMs) is crucial for preventing unplanned pregnancies and improving maternal health, but their utilization remains suboptimal. This study aims to determine factors associated with the choice of LCMs among women of childbearing age in Gondang Village, Nawangan District, Pacitan Regency.

This quantitative, observational, and analytical study used a cross-sectional design. The population was 459 women of childbearing age actively participating in family planning, with a sample of 210 respondents selected using simple random sampling. The independent variables were age, child spacing, and education; the dependent variable was the choice of LCMs. Secondary data were obtained from family planning reports and analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test at $\alpha=0.05$ using SPSS version 25.

The results showed that the majority of respondents were in the high-risk age category (121 respondents (57.6%)), almost all respondents were closely spaced (<2 years) (170 respondents (81.0%)), and almost all respondents had primary education (170 respondents (81.0%)). The majority of respondents, 133 respondents (63.3%), chose non-MKJP.

Chi-square test results showed a significant association between age and choice of MKJP ($p=0.001$). Conversely, child spacing ($p=0.360$) and education ($p=0.253$) were not significantly associated with choice of MKJP.

Age is related to women's reproductive goals, increased perception of pregnancy risk, and the need for more effective contraception, ultimately influencing women of childbearing age's decision to choose MKJP. Child spacing and education were not associated with choice of MKJP. Therefore, contraceptive counseling tailored to a woman's age, health condition, and reproductive plans is necessary.

Keywords: Age, Child Spacing, Education, MKJP, Women of Childbearing Age.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Keluarga Berencana	7
2. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	10
B. Kerangka Konseptual	63
BAB 3 METODE PENELITIAN	64
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	64

1. Jenis Penelitian	64
2. Rancang Bangun Penelitian	64
B. Frame Work.....	65
C. Hipotesis Penelitian	66
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	66
1. Jenis Variabel.....	66
2. Definisi Operasional	67
E. Populasi	67
F. Sampel	67
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	69
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	70
I. Teknik Analisis Data.....	72
J. Etika Penelitian.....	74
K. Keterbatasan Penelitian	76
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian.....	77
B. Pembahasan.....	84
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupar Pacitan.	67
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	79
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	79
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	80
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Anak Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	80
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	81
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemilihan MKJP Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	82
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Usia Ibu dengan Pemilihan MKJP Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	82
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Jarak Anak dengan Pemilihan MKJP Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	83
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Usia Ibu dengan Pemilihan MKJP Wanita Usia Subur di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan Tahun 2025.....	84

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pda Wanita Usia Subur Di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	72
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang MKJP Di Desa Gondang Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan	74
Gambar 4.1	Gambar Peta Desa.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

- | | |
|----|-------------------------------|
| 1. | Surat Izin Penelitian |
| 2. | Surat Balasan Izin Penelitian |
| 3. | Surat Kelayakan Etik |
| 4. | Tabulasi Data |
| 5. | Hasil Uji Statistik |
| 6. | Jadwal Pelaksanaan Penelitian |
| 7. | Lembar Bimbingan Skripsi |
| 8. | Dokumentasi Penelitian |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PUS	: Pasangan Usia Subur
PPKB	: Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berencana
PPPA	: Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
IUD	: Intra Uterine Device
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
WHO	: World Health Organization
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
SOP	: Standar Operasional Prosedur