

SKRIPSI

HUBUNGAN RIWAYAT KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA KETEPUNG KECAMATAN KEBONAGUNG KABUPATEN PACITAN



OLEH

**IIN INDARWATI
NIM : 2535201017**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**HUBUNGAN RIWAYAT KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI DESA KETEPUNG KECAMATAN
KEBONAGUNG KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**IIN INDARWATI
NIM : 2535201017**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
TAHUN 2026**

PENGESAHAN

SKRIPSI

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Pada tanggal 28 Juli 2026**

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Yurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002

LEMBAR PENETAPAN TIM PENGUJI

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

Tanggal: 28 Juli 2026

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Bdn. Dyah Siwi Heti, S.SiT., SKM., M. Kes
NIK 220 250 034

()

Anggota 1 : Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd., M.Sc., M.Keb.
NIK 220 250 121

()

Anggota 2 : Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 043

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

IIN INDARWATI
NIM : 2535201017

Mojokerto, 28 Juli 2026

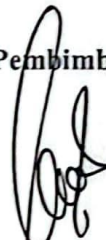
Menyetujui,

Pembimbing 1



Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd., M.Sc., M.Keb.
NIK 220 250 121

Pembimbing 2



Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 043

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Iin Indarwati
NIM : 2535201017
Program Studi : S1 Kebidanan
Minat Studi :
Angkatan : 8
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan SKRIPSI saya yang berjudul **“Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan“** .

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 28 Juli 2026

Peneliti



IIN INDARWATI
NIM : 2535201017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“TIDAK ADA YANG SIA-SIA DALAM BELAJAR KARENA ILMU AKAN BERMANFAAT PADA SAATNYA”

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi beserta doa yang mengiringi setiap langkah dalam pembuatan Skripsi ini:

1. Skripsi ini pertama-tama penulis persembahkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat secara lahir dan batin sehingga penulis dapat mengerjakan dengan tepat waktu.
2. Kepada kedua orang tua beserta mertua yang telah memberikan dukungan penuh dalam pengerjaan Skripsi ini berupa materiil, doa dan kasih sayang.
3. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua Dosen Stikes Majapahit yang saya banggakan, yang telah membimbing kami dalam penyelesaian tugas akhir penulisan Skripsi ini.
4. Buat Suami tercinta dan Anak-anakku tersayang yang tidak pernah lelah untuk memberikan dorongan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga kita sukses bersama-sama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul **“Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan”** dengan baik. Shalawat serta salam penulis tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Proposal penelitian ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Bapak Hadi Wiyono selaku Kepala Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
2. Dr. Nurwidji, M.H.A., M. Si, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M. Keb, selaku Kaprodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto dan Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Suami, anak-anak, serta orang tua penulis yang telah mendukung, memberikan doa dan motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.

6. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap Skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

Perkembangan masalah gizi semakin kompleks saat ini, selain masih menghadapi masalah kekurangan gizi, masalah lain adalah masalah stunting. Stunting terjadi karena kekurangan gizi kronik dan pola nutrisi yang tidak tepat, yang mengakibatkan kemampuan kognitif tidak berkembang maksimal, mudah sakit dan berdaya saing rendah. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan antara riwayat kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan.

Desain penelitian observasional analitik jenis *case control*. Jumlah populasi yaitu 156 balita, dan besar sampel 50 yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data yang diperoleh kemudian dianalisa secara univariat dan bivariat, analisis statistik menggunakan uji *chi square* dengan nilai $\alpha < 0,05$.

ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 20 responden (40%). Hasil uji *chi square* diperoleh nilai *p-value* sebesar $<0.001 < 0,05$ artinya terdapat hubungan antara EK pada ibu hamil dengan kejadian stunting di Desa Ketepung, Kecamatan Kebonagung, Kabupaten Pacitan. Nilai OR 15,583 menunjukkan bahwa risiko mengalami stunting adalah 15 kali lebih tinggi pada ibu hamil dengan riwayat KEK.

Status gizi ibu selama masa kehamilan mencerminkan kondisi tubuh yang terbentuk dari proses konsumsi, penyerapan, dan pemanfaatan zat gizi, yang pada akhirnya dapat memengaruhi proses tumbuh kembang janin.

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat menganalisis status KEK ibu hamil, sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan agar tidak terjadi stunting.

Kata kunci: Kurang Energi Kronis (KEK), Stunting, Balita

ABSTRACT

Nutritional issues have become increasingly complex; alongside persistent undernutrition, stunting has emerged as a significant concern. Stunting arises from chronic undernutrition and inadequate nutritional practices, leading to suboptimal cognitive development, increased susceptibility to illness, and reduced competitiveness. This study aimed to determine the relationship between a history of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women and the incidence of stunting among children under five in Ketepung Village, Kebonagung District, Pacitan Regency.

This study employed an observational analytic design with a case-control approach. The population consisted of 156 children under five, with a sample size of 50 selected via simple random sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, with statistical analysis performed using the Chi-square test ($\alpha < 0.05$).

Twenty respondents (40%) were pregnant women who experienced CED. The Chi-square test yielded a p-value of <0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between CED in pregnant women and the incidence of stunting in Ketepung Village, Kebonagung District, Pacitan Regency. An Odds Ratio (OR) of 15.583 demonstrated that the risk of stunting was 15 times higher among children whose mothers had a history of CED.

A mother's nutritional status during pregnancy reflects her physiological condition—shaped by the consumption, absorption, and utilization of nutrients—which ultimately influences fetal growth and development.

Healthcare professionals, particularly midwives, are expected to assess CED status in pregnant women to facilitate preventive measures against stunting.

Keywords: Chronic Energy Deficiency (CED), Stunting, Children under five

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN ORIGINALITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Kekurangan Energi Kronik (KEK)	9
2. Balita Stunting	19
3. Status Gizi Bayi	26
B. Kerangka Konseptual	30

BAB 3 METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	32
1. Jenis Penelitian.....	32
2. Rancang Bangun Penelitian	32
B. Frame Work.....	33
C. Hipotesis Penelitian	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
1. Jenis Variabel	34
2. Definisi Operasional.....	34
E. Populasi.....	35
F. Sampel.....	35
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	37
I. Teknik Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	40
K. Keterbatasan	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Data Umum	44
3. Data Khusus.....	45
B. Pembahasan	46
1. Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan .	46
2. Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan.....	50
3. Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan	56
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	63

1. Bagi Tenaga Kesehatan.....	63
2. Bagi Responden	63
3. Bagi Tempat Penelitian.....	64
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
No	Judul Tabel
1. Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan..... 34
2. Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan 44
3. Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan..... 44
4. Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan..... 44
5. Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan 45
6. Tabel 4.5	Distribusi Riwayat KEK Ibu Hamil di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan 45
7. Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan 45
8. Tabel 4.7	Hubungan Antara Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan..... 46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan	30
2. Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Riwayat Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan	33
Gambar 4.1	Kantor Desa Ketepung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan	43

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Tempat Penelitian
3. Surat Etik
4. Jadwal Penelitian
5. Tabulasi Data
6. Perhitungan SPSS
7. Bimbingan Skripsi
8. Berita Acara Perbaikan Proposal Skripsi
9. Berita Acara Perbaikan Skripsi
10. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
PK21	: Pendataan Keluarga 2021
PPKB	: Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana
PPPA	: Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak Rencana
RPJMN	: Pembangunan Jangka Menengah Nasional Survei
SSGBI	: Status Gizi Balita Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BKBPP	: Badan Keluarga Berencana dan Pemberdayaan Perempuan
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
SEAR	: <i>South-East Asia Regional</i>
GDP	: <i>Gross Domestic Product</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini