

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KETROWONOJOYO KABUPATEN PACITAN**



OLEH

**IKE TRIHASTUTI
NIM : 2535201016**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KETROWONOJOYO KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)

Program Studi S1 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



IKE TRIHASTUTI

NIM : 2535201016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
TAHUN 2026**

PENGESAHAN

SKRIPSI

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Pada tanggal 28 Juli 2026**

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M. Sc., M. Keb
NIK 220 250 121

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK 220 250 002

LEMBAR PENETAPAN TIM PENGUJI

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

Tanggal, 28 Juli 2026

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Bdn. Dyah Siwi Hetv, S.SiT., SKM., M. Kes
NIK 220 250 034

Anggota 1 : Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd., M.Sc., M. Keb.
NIK 220 250 121

Anggota 2 : Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 043

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

IKE TRIHASTUTI
NIM : 2535201016

Mojokerto, 28 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd., M.Sc., M.Keb.
NIK 220 250 121

Pembimbing 2



Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes
NIK 220 250 043

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ike Trihastuti

NIM : 2535201016

Program Studi : S1 Kebidanan

Minat Studi :

Angkatan : 8

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan SKRIPSI saya yang berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan**” .

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 28 Juli 2026

Peneliti



IKE TRIHASTUTI

NIM : 2535201016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“TIDAK ADA YANG SIA-SIA DALAM BELAJAR KARENA ILMU AKAN BERMANFAAT PADA SAATNYA”

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi beserta doa yang mengiringi setiap langkah dalam pembuatan Skripsi ini:

1. Skripsi ini pertama-tama penulis persembahkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat secara lahir dan batin sehingga penulis dapat mengerjakan dengan tepat waktu.
 2. Kepada kedua orang tua beserta mertua yang telah memberikan dukungan penuh dalam pengerjaan Skripsi ini berupa materiil, doa dan kasih sayang.
 3. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua Dosen Stikes Majapahit yang saya banggakan, yang telah membimbing kami dalam penyelesaian tugas akhir penulisan Skripsi ini.
 4. Buat Suami tercinta dan Anak-anakku tersayang yang tidak pernah lelah untuk memberikan dorongan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
- Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga kita sukses bersama-sama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan”** dengan baik. Shalawat serta salam penulis tujukan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan kebenaran dan terang benderang.

Proposal penelitian ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. drg.Maya Dewi Syafitri selaku Kepala Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
2. Dr. Nurwidji, M.H.A., M. Si, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
3. Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M. Keb, selaku Kaprodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto dan Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Bdn. Sri Wardini Puji Lestari, SST., SKM., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Suami, anak-anak, serta orang tua penulis yang telah mendukung, memberikan doa dan motivasi dan pengorbanan baik secara moril dan materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.

6. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Penulis berharap Skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga berharap kritik dan saran yang membangun dari banyak pihak agar penulis bisa melaksanakan penelitian ini dengan baik.

Mojokerto, Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

Stunting adalah anak balita dengan nilai Z-Scorenya kurang dari -2 SD (*Stunted*) dan kurang dari -3 SD (*severely stunted*), (Fitriani & Darmawi, 2022).. status gizi ibu pada awal kehidupan janin kurang maka akan berdampak pada kehidupan selanjutnya yaitu Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) kecil, pendek, kurus, daya tahan tubuh rendah bahkan dapat berakibat pada kematian pada bayi. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan antara IMT ibu hamil dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan.

Desain penelitian observasional analitik jenis *case control*. Jumlah populasi yaitu 332 batita, dan besar sampel 182 yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data yang diperoleh kemudian dianalisa secara univariat dan bivariat, analisis statistik menggunakan uji *Spearman rho* dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Paling banyak ibu hamil mengalami gizi kurang, yaitu sebanyak 73 responden (40.1%). Hasil uji *Spearman rho* diperoleh nilai *p-value* sebesar <0.001 $< 0,05$ artinya terdapat hubungan antara IMT ibu hamil dengan kejadian stunting di Puskesmas Ketrowonojoyo, Kabupaten Pacitan Tahun 2026.

ibu hamil dengan status gizi kurang, cenderung bayi yang berada di dalam kandungan akan mengalami kekurangan gizi sebaliknya apabila ibu hamil dengan status gizi normal maka kemungkinan akan melahirkan bayi yang cukup bulan, dengan berat badan lahir normal.

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat menganalisis IMT ibu hamil, sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan agar tidak terjadi stunting.

Kata kunci: IMT ibu hamil, stunting, batita

ABSTRACT

Stunting refers to children under five years of age with a Z-score of less than -2 SD (stunted) and less than -3 SD (severely stunted) (Fitriani & Darmawi, 2022). Poor maternal nutritional status during early fetal life impacts later outcomes, such as Intrauterine Growth Restriction (IUGR), Low Birth Weight (LBW), short stature, thinness, and low immunity, and can even lead to infant mortality. This study aimed to determine the relationship between the Body Mass Index (BMI) of pregnant women and the incidence of stunting in the working area of the Ketrowonojoyo Community Health Center (Puskesmas), Pacitan Regency.

This study employed an observational analytic design with a case-control approach. The population consisted of 332 children under three years of age (batita), and a sample of 182 was selected using simple random sampling. The data obtained were analyzed using univariate and bivariate methods; statistical analysis was performed using the Spearman rho test with a significance level of $\alpha < 0.05$.

The majority of pregnant women suffered from undernutrition, comprising 73 respondents (40.1%). The Spearman rho test yielded a p-value of <0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the BMI of pregnant women and the incidence of stunting in the Ketrowonojoyo Community Health Center area, Pacitan Regency. Pregnant women with poor nutritional status are more likely to have fetuses that suffer from nutritional deficiencies; conversely, pregnant women with normal nutritional status are more likely to deliver full-term infants with normal birth weights.

Healthcare workers, particularly midwives, are expected to assess the BMI of pregnant women to facilitate preventive measures against stunting.

Keywords: *Pregnant women's BMI, stunting, children under three*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN ORIGINALITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Konsep Status Gizi.....	9
2. Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT)	18
3. Konsep Kekurangan Energi Kronis (KEK)	21
4. Konsep Balita Stunting	26

5. Konsep Status Gizi Bayi	34
B. Kerangka Konseptual	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	39
1. Jenis Penelitian	39
2. Rancang Bangun Penelitian.....	39
B. Frame Work.....	40
C. Hipotesis Penelitian	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
1. Jenis Variabel	41
2. Definisi Operasional.....	41
E. Populasi.....	42
F. Sampel.....	42
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
I. Teknik Analisis Data.....	44
J. Etika Penelitian	47
K. Keterbatasan	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
2. Data Umum	50
3. Data Khusus	52
B. Pembahasan	53
1. Kejadian Riwayat IMT Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	53
2. Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	55
3. Hubungan IMT Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	67

A. Simpulan	67
B. Saran.....	67
1. Bagi Tenaga Kesehatan.....	67
2. Bagi Responden	67
3. Bagi Tempat Penelitian.....	68
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
No Judul Tabel	
1. Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Ibu Selama Masa Kehamilan	14
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	41
3. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	50
4. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	51
5. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	51
6. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	51
7. Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat IMT Ibu Hamil di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	52
8. Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	52
9. Tabel 4.7 Hubungan Hubungan antara IMT Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan	52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT)
 Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja
 Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan..... 37
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT)
 Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja
 Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan..... 40
3. Gambar 4.1 Puskesmas Ketrowonojoyo Kabupaten Pacitan..... 50

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Tempat Penelitian
3. Surat Etik
4. Jadwal Penelitian
5. Tabulasi Data
6. Perhitungan SPSS
7. Bimbingan Skripsi
8. Berita Acara Perbaikan Proposal Skripsi
9. Berita Acara Perbaikan Skripsi
10. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
PK21	: Pendataan Keluarga 2021
PPKB	: Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana
PPPA	: Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak Rencana
RPJMN	: Pembangunan Jangka Menengah Nasional Survei
SSGBI	: Status Gizi Balita Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BKBPP	: Badan Keluarga Berencana dan Pemberdayaan Perempuan
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
SEAR	: <i>South-East Asia Regional</i>
GDP	: <i>Gross Domestic Product</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini