

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING KELUARGA BERENCANA TERHADAP
SIKAP DAN MOTIVASI IBU HAMIL DALAM PEMILIHAN
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PASCA SALIN
DI RS REKSA WALUYA KOTA MOJOKERTO**



INDHAH HAPSARI

24252010038

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

**PENGARUH KONSELING KELUARGA BERENCANA TERHADAP
SIKAP DAN MOTIVASI IBU HAMIL DALAM PEMILIHAN
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PASCA SALIN
DI RS REKSA WALUYA KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



INDHAH HAPSARI

NIM. 23252010038

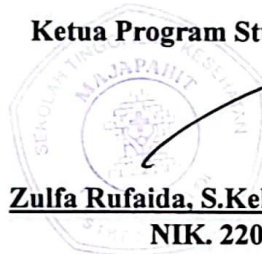
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2026**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.)
pada tanggal 23 Februari 2026**

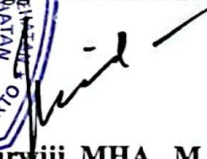
Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc. M.Keb
NIK. 220 250 121

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwiji, MHA., M.Si
NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji
pada tanggal 23 Februari 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Zulfa Rufaida, S.Keb., Bd., M.Sc., M.Keb ()
NIK. 220 250 121

Anggota : 1. Bdn. Dian Irawati, S.SiT., M.Kes ()
NIK. 220 250 029

2. Fitria Edni Wari, S.Keb., Bd., M.Keb ()
NIK. 220 250 165

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S. Keb)
Program Studi SI Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

INDHAH HAPSARI

NIM. 2425201038

**Menyetujui,
Mojokerto, 22 Februari 2026**

Pembimbing 1



Bdn. Dian Irawati, S.SiT., M.Kes
NIK. 220 250 029

Pembimbing 2



Fitria Edni Wari, S.Keb., Bd., M.Keb
NIK. 220 250 165

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : INDHAH HAPSARI

NIM : 2425201038

Program Studi : S1 Kebidanan

Angkatan : 2024/2025

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :“Pengaruh Konseling Keluarga Berencana terhadap Sikap dan Motivasi Ibu Hamil dalam Pemilihan Kontrasepsi Jangka Panjang Pasca Salin di RS Reksa Waluya Kota Mojokerto”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Mojokerto, 23 Februari 2025



(INDHAH HAPSARI)
NIM 2425201037

MOTTO

“Keluarga yang sejahtera berawal dari perempuan yang berdaya dan teredukasi”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini, dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan untuk:

Tuhan Yang Maha Esa

Terima kasih atas segala rahmat, kekuatan, dan kesabaran yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini

Keluarga

Terimakasih atas segala dukungan moral, pengertian, dan semangat yang selalu diberikan selama saya menyelesaikan proses tugas akhir ini.

Ibu hamil yang luar biasa

Terutama para ibu yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat nyata bagi kesehatan dan kesejahteraan keluarga kalian.

Dosen pembimbing Ibu Dian Irawati dan Ibu Fitria Edni Wari

Terima kasih atas segala arahan, ilmu, dan kesabaran dalam membimbing saya menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Sahabat dan teman seperjuangan

Terima kasih telah menjadi tempat bertukar pikiran, berbagi keluh kesah, dan saling menguatkan selama perkuliahan.

Diri Saya Sendiri

Terima kasih sudah bertahan, tidak menyerah, dan mau berjuang sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Karunia dan Rahmat-Nya penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Keluarga Berencana terhadap Sikap dan Motivasi Ibu Hamil dalam Pemilihan Kontrasepsi Jangka Panjang Pasca Salin di RS Reksa Waluya Kota Mojokerto” ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan di STIKES Majapahit Mojokerto Tahun Akademik 2025-2026.

Proses penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. drg. Ida Irmawati, M.Kes., M.H.Kes., CHAE., CHQP selaku Direktur RS Reksa Waluya Kota Mojokerto.
2. Dr. Nurwidji, MHA., M.Si., selaku Ketua STIKES Majapahit Mojokerto yang telah memberikan ijin penelitian sehingga dapat tersusun skripsi ini.
3. Zulfa Rufaida, M.Sc.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Majapahit Mojokerto
4. Bdn. Dian Irawati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing pertama skripsi yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fitria Edni Wari, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku pembimbing kedua yang telah memberi saran arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen S1 Kebidanan STIKES Majapahit yang telah memberikan kemudahan penulis selama kuliah.

7. Responden penelitian yang telah bersedia membantu dalam pengambilan data pada penelitian ini.
8. Semua temanku dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, peningkatan mutu pelayanan kesehatan, serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya.

Mojokerto, 23 Februari 2026

Penulis

ABSTRAK

Konseling keluarga berencana merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan pemahaman, sikap, dan motivasi ibu dalam memilih metode kontrasepsi yang tepat setelah persalinan. Kurangnya informasi mengenai kontrasepsi selama masa kehamilan dapat menyebabkan rendahnya kesiapan ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang pasca salin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling tentang keluarga berencana terhadap sikap dan motivasi ibu dalam pemilihan kontrasepsi jangka panjang pasca salin.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *one group pretest–posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di RS Reksa Waluya Mojokerto pada bulan Januari sampai Februari 2026. Jumlah sampel sebanyak 35 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner dan selanjutnya dianalisis menggunakan uji *paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sikap ibu sebelum diberikan konseling sebesar 24,86 dan meningkat menjadi 33,11 setelah diberikan konseling. Rata-rata motivasi ibu sebelum diberikan konseling sebesar 28,20 dan meningkat menjadi 34,31 setelah diberikan konseling.

Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian konseling keluarga berencana terhadap sikap dan motivasi ibu dalam pemilihan kontrasepsi jangka panjang pasca salin.

Pemberian konseling keluarga berencana dapat meningkatkan pemahaman ibu mengenai metode kontrasepsi jangka panjang pasca salin sehingga dapat meningkatkan kesiapan ibu dalam merencanakan penggunaan kontrasepsi setelah melahirkan. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat mengoptimalkan pemberian konseling keluarga berencana selama pelayanan ANC serta melibatkan keluarga dalam proses pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi pasca salin.

Kata kunci: konseling keluarga berencana, sikap, motivasi

ABSTRACT

Family planning counseling is an important strategy to improve mothers' understanding, attitudes, and motivation in selecting appropriate contraceptive methods after childbirth. Lack of information during pregnancy may reduce maternal readiness to use long-term contraceptive methods postpartum. This study aimed to analyze the effect of family planning counseling on mothers' attitudes and motivation in choosing postpartum long-term contraceptive methods.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. It was conducted from January to February 2026 at RS Reksa Waluya Mojokerto. The population consisted of pregnant women attending antenatal care, with 35 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires to assess attitudes and motivation before and after counseling. Data analysis was performed using the Paired T-test.

The results showed that the mean attitude score increased from 24.86 before counseling to 33.11 after counseling. Similarly, the mean motivation score increased from 28.20 to 34.31 after counseling. Statistical analysis revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of family planning counseling on mothers' attitudes and motivation.

In conclusion, family planning counseling effectively improves mothers' attitudes and motivation toward the use of postpartum long-term contraceptive methods. Counseling helps mothers better understand the benefits, effectiveness, and safety of contraception, thereby increasing their readiness to plan contraceptive use after delivery. Health workers are encouraged to optimize counseling during antenatal care and involve family members in decision-making to support postpartum contraceptive use.

Keywords: family planning counseling, attitude, motivation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Praktis	7
2. Manfaat Teoritis	7
 BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Konsep Konseling	9
2. Konsep Keluarga Berencana	15
3. Konsep MKJP	18
4. Teknik Marmet.....	21
5. Konsep Sikap	21
6. Konsep Motivasi	24
B. Kerangka Konseptual	26
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	28
B. Kerangka Kerja	29
C. Hipotesis Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Populasi	32
F. Sampel	32
G. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	33
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
I. Pengolahan dan Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	36
K. Keterbatasan Penelitian	38
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	46

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional penelitian	31
Tabel 3.2	Hasil Uji Normalitas Data Sikap dan Motivasi	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Gravida Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	42
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Riwayat KB Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	42
Tabel 4.8	Sikap Ibu Hamil Sebelum Diberikan Konseling tentang KB di RS Reksa Waluya Tahun 2026	42
Tabel 4.9	Sikap Ibu Hamil Setelah Diberikan Konseling tentang KB di RS Reksa Waluya Tahun 2026	43
Tabel 4.10	Motivasi Ibu Hamil Sebelum Diberikan Konseling tentang KB di RS Reksa Waluya Tahun 2026	43
Tabel 4.11	Motivasi Ibu Hamil Setelah Diberikan Konseling tentang KB di RS Reksa Waluya Tahun 2026	43
Tabel 4.12	Pengaruh Pemberian Konseling KB terhadap Sikap Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	44
Tabel 4.13	Pengaruh Pemberian Konseling KB terhadap Motivasi Ibu Hamil di RS Reksa Waluya Tahun 2026	45

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka konsep penelitian	26
Gambar 3.1	Kerangka kerja Penelitian	29
Gambar 4.1	RS Reksa Waluya.....	39
Gambar 4.2	Peta RS Reksa Waluya	40

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar arti lambang

%	= percent
<	= kurang dari
>	= lebih dari
=	= sama dengan

Daftar singkatan

Gr	= gram
mg	= miligram
kg	= kilogram
ml	= mililiter
BB	= Berat Badan
AKB	= Angka Kematian Bayi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ASI	= Air Susu Ibu
UNICEF	= United Nations International Children's Emergency Fund
RSB	= Rumah Sakit Bersalin