

PERNYATAAN

Dengan ini kami selaku Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Majapahit Mojokerto :

Nama : Sandera Dewi

NIM : 1714201025

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

~~Setuju~~/~~tidak setuju~~ naskah jurnal ilmiah yang disusun oleh yang
bersangkutan setelah mendapat arahan dari Pembimbing, dipublikasikan
~~dengan~~/~~tanpa~~ mencantumkan nama tim pembimbing sebagai co-author.

Demikian harap maklum

Preng Taliq, 25 Januari 2022



Sandera Dewi
NIM : 1714201025

Mengetahui,

Pembimbing 1



DIAN IRAWATI, M. Kes
NIK 220250029

Pembimbing 2



EKA DIAH KARTININGRUM, M. Kes
NIK 220250031

HALAMAN PENGESAHAN

JURNAL SKRIPSI

**PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) SISWA SD 016 PRENG TALIQ
DALAM MASA PANDEMI
KECAMATAN BONGAN KABUPATEN KUTAI BARAT
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**



**SANDERA DEWI
1714201025**

Pembimbing 1

Dian Irawati, M. Kes
NIK. 220250029

Pembimbing 2

Eka Diah Kartiningrum, M. Kes
NIK. 220250031

**PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) SISWA SD 016 PRENG TALIQ
DALAM MASA PANDEMI
KECAMATAN BONGAN KABUPATEN KUTAI BARAT
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Sandera Dewi

Program Studi S1 Keperawatan
Sanderadewi6299@gmail.com

Dian Irawati, M. Kes

Dosen STIKes Majapahit Mojokerto
dian.irawati80@gmail.com

Eka Diah Kartiningrum, M. Kes

Dosen STIKes Majapahit Mojokerto
ekadihkartiningrum@gmail.com

Abstrak -Pandemi *Covid-19* melanda Indonesia sejak bulan Maret 2020 yang disebabkan oleh virus *SARS-CoV-2*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran (PHBS) siswa SD 016 Preng Taliq dalam masa pandemi Kec. Bongan Kab. Kutai Barat Kalimantan Timur. Jenis Penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif, yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri. Desain penelitian menggunakan survei. Jumlah populasi 32 responden, sampel seluruh siswa kelas V dan VI berjumlah 32 responden. Penentuan sampel menggunakan random sampling dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu *persentase*. Hasil persentase mencuci tangan dengan air mengalir yaitu (81.25%) baik. Menggunakan jamban sehat yaitu (90.625%) baik. Mengonsumsi jajanan sehat yaitu (18.75%) kurang baik. Melakukan olahraga secara teratur yaitu (100%) baik. Memberantas jentik nyamuk yaitu (21.875%) kurang baik. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan yaitu (100%) baik. Membuang sampah pada tempatnya (18.75%). kurang baik. Siswa yang tidak merokok disekolah yaitu (100%) baik.

Saran : Diharapkan responden yang berada pada kategori kecil bisa menerapkan PHBS

Kata Kunci : PHBS Di Sekolah, *Covid-19*

Abstract - The Covid-19 pandemic has hit Indonesia since March 2020 caused by the SARS-CoV-2 virus. The purpose of this study was to determine the description (PHBS) of elementary school students 016 Preng Taliq during the Kec. Bongan Kab. West Kutai, East Kalimantan. This type of research is descriptive

quantitative, which was conducted to determine the value of the independent variable. The research design used a survey. The total population is 32 respondents, a sample of all students in grades V and VI is 32 respondents. Determination of the sample using random sampling and data collection using a questionnaire. Analysis of the data used is the percentage. The result of the percentage of washing hands with running water is (81.25%) good. Using healthy latrines (90.625%) is good. Eating healthy snacks (18.75%) is not good. Doing exercise regularly is (100%) good. Eradicating mosquito larvae (21.875%) is not good. Weighing and measuring height is (100%) good. Dispose of garbage in its place (18.75%). not good. Students who do not smoke at school are (100%) good.

Suggestion: It is expected that respondents who are in the small category can apply PHBS

Keywords: *PHBS in School, Covid-19*

PENDAHULUAN

Pandemi *Covid-19* melanda Indonesia sejak bulan Maret 2020. Pandemi *Covid-19* (*Coronavirus Disease 2019*) yang disebabkan oleh virus *SARS-CoV-2* (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*) menjadi peristiwa yang mengancam kesehatan masyarakat dan menjadi perhatian seluruh dunia. Meningkatnya kasus virus ini disebabkan oleh proses penyebaran virus dengan cepat yaitu dari antar manusia ataupun dari hewan ke manusia. penularan antar manusia yaitu dikarenakan adanya kontak langsung dengan pasien terinfeksi *Covid-19* sehingga akan mudah tertular virus *Covid-19* (Shereen, Khan, Kazmi, Bashir, & Siddique,2020).

Pada saat pandemi *Covid-19* ini masyarakat diharapkan lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) agar terhindar dari virus. Untuk anak usia dini khususnya anak Sekolah. Gejala yang dialami oleh penderita *Covid-19* yaitu sesak napas, batuk kering, nyeri pada tenggorokan saat menelan, demam>38°C, badan terasa sakit atau linu (Kemenkes, 2020), kehilangan indra penciuman dan indra perasa, konjungtivitis atau mata merah, mual dan muntah disertai menggigil, gangguan tidur dan depresi kecemasan, delirium atau penurunan kesadaran, gangguan saraf (Ramadhan, 2021).

Gejala tersebut dapat lebih parah jika penderita mempunyai penyakit penyerta seperti penyakit jantung, penyakit paru-paru obstruktif menahun. Upaya

yang dapat dilakukan untuk mencegah penularan virus *Covid-19* yaitu dengan cara (Safrizal dkk, 2020) sering-seringlah mencuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir, jika dalam keadaan darurat tidak ada air, dapat digantikan dengan menggunakan hand sanitizer, hindari menyentuh wajah, hidung, atau mulut saat tangan dalam keadaan kotor, hindari menyentuh area mata, hidung, dan mulut, menutup hidung dan mulut ketika bersin atau batuk dengan tissue kemudian buanglah tissue dan cuci tangan hingga bersih, jika tidak ada tissue gunakan lengan baju bagian dalam, hendaknya tidak keluar rumah dalam keadaan sakit, gunakan masker dan berobat ke fasilitas kesehatan jika mengalami gejala penyakit saluran napas, menjaga jarak dari orang yang mengalami gangguan pernapasan (minimal 1 meter). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat (Depkes, 2011).

Manfaat PHBS secara umum adalah meningkatkan kesadaran pada siswa agar mau melakukan pola hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan kualitas hidup (Depkes, 2011). Sebagai Orang tua mengajarkan anak untuk berperilaku hidup bersih dan sehat saat penting untuk meminimalisir anak-anak tertular virus. Selain itu siswa mengetahui cara hidup sehat, mampu menolong diri sendiri untuk berperilaku hidup sehat, memilih makanan yang sehat dan bergizi.

Solusi untuk mengurangi masalah perilaku hidup bersih sehat dalam masa pandemi yaitu dengan mencuci tangan merupakan salah satu solusi yang mudah yang efektif dan mudah dilakukan dalam penularan *covid 19*, mengonsumsi makanan yang bergizi, dan olahraga teratur

Berdasarkan paparan tersebut, peneliti tertarik untuk meneliti perilaku hidup bersih sehat siswa SD 016 Preng Taliq dalam masa pandemic Kecamatan Bongan Kabupaten Kutai Barat.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan

variabel lain. Sugiyono (2012: 12) Penelitian ini menggunakan Desain penelitian survei.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berikut akan disajikan hasil dari pengelolaan data penelitian

“perilaku hidup bersih sehat (PHBS) siswa SD 016 Preng Taliq dalam masa pandemi Kecamatan Bongan Kabupaten Kutai Barat Kalimantan Timur”.

1. Karakteristik Responden

a. Data Umum

1. Karakteristik berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki-Laki	14	43.8%
Perempuan	18	56.2 %
Total	32	100 %

Berdasarkan tabel 1. Responden yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 14 (43.8%). Dan responden berjenis perempuan sebanyak 18 (56.2 %).

2 Karakteristik Berdasarkan Usia

Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Kelompok Usia	Frekuensi	Persentase (%)
12	4	12.5 %
11	13	40.6 %
10	15	46.9 %
Total	32	100 %

Berdasarkan tabel 2. Responden berdasarkan usia 12 tahun sebanyak 4 (12 5%). Sedangkan berusia 11 tahun sebanyak 13 (40.6 %).

Dan yang berusia 10 tahun sebanyak 15 (46.9%).

3. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelas

Tabel 3. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelas

Jenis Kelas	Frekuensi	Persentase (%)
V	17	53.1 %
VI	15	46.9%
Total	32	100 %

Berdasarkan tabel 3. Responden berdasarkan jenis kelas V sebanyak 17 (53.1 %) responden. Sedangkan kelas VI sebanyak 15(46.9 %) responden.

b. Data Khusus

Tabel 4. karakteristik PHBS siswa SD 016 Preng Taliq Kecamatan Bongan Kabupaten Kutai Barat Provinsi Kalimantan Timur.

NO	Keterangan	Persentase (%)	Kategori
1.	Mencuci tangan dengan air yang mengalir menggunakan sabun	81.25%	Baik
2.	Menggunakan jamban sehat	90.625%	Baik
3.	Mengonsumsi jajanan sehat	18.75%	Kurang baik
4.	Melakukan olahraga secara teratur	100%	Baik
5.	Melakukan pemberantasan sarang nyamuk (PSN)	21.875%	Kurang baik
6.	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan	100%	Baik
7.	Membuang sampah pada tempatnya (Bak sampah)	18.75%	Kurang baik
8.	Tidak merokok disekolah	100%	Baik

Berdasarkan Tabel 4. diatas, PHBS yang dalam kategori baik yaitu Mencuci tangan dengan air yang mengalir menggunakan sabun, Menggunakan jamban sehat, Melakukan olahraga secara teratur, Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan dan Tidak merokok disekolah.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Perilaku mencuci tangan dengan air yang mengalir menggunakan sabun yaitu hampir seluruhnya siswa/i mencuci tangan dengan air yang mengalir menggunakan sabun (81.3%) dalam kategori baik.
2. Perilaku menggunakan jamban sehat yaitu hampir seluruhnya siswa/i menggunakan jamban sehat (90.6%) dalam kategori baik
3. Perilaku mengonsumsi jajanan sehat yaitu sebagian kecil siswa/i mengonsumsi jajanan sehat (18.8%) dalam kategori kurang baik
4. Perilaku dengan melakukan olahraga teratur (senam/olahraga satu minggu sekali) yaitu (0%) dalam kategori kurang baik
5. Perilaku dengan melakukan pemberantasan sarang nyamuk (PSN) yaitu sebagian kecil (21.9%) dalam kategori kurang baik
6. Perilaku yang menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan sebesar (100%) dalam kategori baik
7. Perilaku dengan membuang sampah pada tempatnya (bak sampah) yaitu sebagian kecil (18.8%) dalam kategori kurang baik
8. Perilaku siswa yang tidak merokok disekolah sebesar (0%) dalam kategori baik

SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Peneliti

Diharapkan digunakan sebagai bahan referensi dan informasi mengenai Keperawatan Anak dalam perilaku hidup bersih sehat siswa 016 Preng Taliq dalam masa pandemic Dan tambahan informasi bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan konseling dan penyuluhan perilaku hidup bersih sehat.

2. Responden

Diharapkan responden yang masih berada pada kategori kecil bisa menerapkan perilaku hidup bersih sehat

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya digunakan dengan populasi yang lebih luas

4. Sekolah

Lebih rutin diharapkan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih sehat (PHBS)

DAFTAR PUSTAKA

Asnawati, Fakhriadi Rudi. (2018). "*Faktor yang mempengaruhi terhadap keberadaan jentik Aedes Aegypti dikelurahan endemes dan sporadis kota banjar baru*", Departemen epidemiologi fakultas kedokteran universitas Lampung Mangkurat, departemen fisiologi fakultas kedokteran lampung mangkurat.

Astutik, Yuli, Aulina, Choirun Nisak. (2019). "*Peningkatan kesehatan anak usia dini Dengan penerapan perilaku hidup bersih sehat di TK kecamatan Candi Sidoarjo*". Prodi PG. PAUD FKIP Universitas Muhammadiyah Sidoarjo"

Erlyani Neka, Anward Heryati Hemy, Anifa Tia. (2017). "*perbedaan perilaku membuang sampah pada siswa antara sebelum dan sesudah diberikan live and symbolic modeling*", Program studi psikologis, fakultas kedokteran universitas mangkurat, Jl. A. Yani km 36 Banjarbaru Kalimantan Selatan 7071, Indonesia.

Hendra, Sri, Rosidin udin, Astiani, Santi. (2020). "*Perilaku hidup bersih sehat (PHBS) Siswa/siswi disekolah menengah pertama negeri (SMPN)*". Departemen keperawatan anak, fakultas keperawatan, universitas padjajaran, departemen komunitas, jalan raya bandung sumedang km.21, jatinangor, sumedang, jawa barat, indonesia

Julianti Ratna. (2018). "*Pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di lingkungan sekolah*".

Makhmudah, Siti. (2018). "*Hakikat ilmu pengetahuan dalam perspektif modern dan Islam*". STAIM Nglawak Kertosono.

Muhamad, Saputra Eka. (2013). "*faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa SD dikota Solok tahun 2013*". Universitas Andalas.

- Nisah, Dinda Wahyu irun.(2020)."*Penerapan PHBS saat pamdemi Covid-19 pada anak kelompok bermain tahun ajaran 2020/2021*", fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, universitas muhamdadiyah jember Jl. Karimata No. 56, jember,indonesia
- Nurfadillah, Ayu Rofia. (2020)."*Perilaku hidup bersih sehat disekolah pada masa adaptasi kebiasaan baru(New normal)*". Program studi kesehatan masyarakat universitas negeri gorontalo. [Http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jpkm/index](http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jpkm/index)
- Rachmanida Nuzrina, Vitria Melani, Putri Ronitawati. (2019)."*Penilaian status gizi anak sekolah dasar Duri Kepa 11 menggunakan indeks tinggi massa tubuh menurut umur*". Program studi ilmu gizi, fakultas ilmu kesehatan, universitaw Esa unggul jalan arjuna utara, tomang tol, kebon jeruk, jakarta barat-11510. Rachmanida.nuzrina@esaunggul.ac.id.
- Risnawati, Nunu Nurfirdaus. (2019)."*studi tentang pembentukan kebiasaan dan perilaku sosial siswa (studi kasus di SDN 1 Windujanten)*". Program studi PGSD STAKIP Muhammadiyah Kuningan Jl R. A Mertasiah Soepomo No. 28B .Kuningan Jawa Barat, 45511 <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/lensapendas>
- Septiyanti, Nurfardiansyah Bur. (2020)."*Perilaku hidup bersih sehat (PHBS) di SD Inpres Katangka Gowa*". Kesehatan masyarakat, universitas muslim indonesia <http://journal.Iidikti9.id/CER/index>
- Siahaan, Matdio. (2020)."*Dampak pamdemi covid19 terhadap dunia pemdidikan*". Program akutanasi,fakultas ekonomi universitas bhayangkara jakarta raya:Jl.raya perjuangan,marga mulya,bekasi utara,jawa barat 17121
- Shereen, Khan, Kazmi, Bashir, Siddique (2020)."*Covid-19 diseluruh dunia dan strategi Tiongkok untuk mengatasi SARS-Cov-2*".
- Suryani Linda. (2019)."*Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) siswa/i sekolah dasar Negeri 37 Kecamatan Tampan Kota Pekan Baru*". STIKes Payung Negeri Pekan Baru. Email Linda_Luph@yahoo.com

Sutha Wijayanti Diah. (2018). "*Pengetahuan dan perilaku merokok pelajar sekolah menengah pertama Stikes Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya*". Email: dianwsutha@gmail.com.

Widia. (2020). "*perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak sekolah di taman bacaan Perigi Kedaung, Sawangan, Depok.*"