

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH STIMULASI *CLAY THERAPY* TERHADAP KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA PASIEN ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RUANG ANAK RSU Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
MOJOKERTO**



**OLEH :
HENRY SUDIYANTO
ANDRIO**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

- 1 Judul Penelitian : Pengaruh Stimulasi *Clay Therapy* Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Pasien Anak Usia Prasekolah Di Ruang Anak RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto
- 2 Bidang Penelitian : Kesehatan
- 3 Ketua Peneliti
- a. Nama Lengkap : Dr. Henry Sudyanto, S.Kp.,M.Kes.
 - b. Jenis Kelamin : Laki - laki
 - c. NIK : 220 250 001
 - d. Disiplin Ilmu : Profesi Ners
 - e. Pangkat Golongan : Penata Muda Tk.1 / IV.a
 - f. Jabatan : Asisten Ahli
 - g. Prodi : S1 Keperawatan
 - h. Alamat : Jln. Raya Jabon Gayaman KM. 2 Mojoanyar Mojokerto
 - i. Telpn/Faks/e-mail : 0321 329915
 - j. Alamat Rumah : Jl. Raya Belahan RT. 01 RW. 2 Ds. Brayung Kec. Puri Kab. Mojokerto
 - k. Telpn/Faks/e-mail : 08121634212
- 4 Jumlah Anggota Peneliti : 1 orang
Nama Anggota : I. Andrio
- 5 Lokasi penelitian : Di Ruang Anak RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto
- 6 Jumlah Biaya Penelitian : Rp. 2.500.000,-


Mengetahui,
Ka Prodi S1 Keperawatan


Ika Suhartanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 220 250 086


Mojokerto, 5 Pebruari 2020
Ketua Peneliti


Dr. Henry Sudyanto, S.Kp.,M.Kes
NIK. 220 250 001

Mengetahui,
Ketua STIKes Majapahit


Dr. Henry Sudyanto, S.Kp.,M.Kes
NIK. 220 250 001

Menyetujui,
Ketua LPPM


Eka Diah Kartiningrum.,M.Kes.
NIK. 220 250 031

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena hanya dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penelitian dengan judul “Pengaruh Stimulasi *Clay Therapy* Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Pasien Anak Usia Prasekolah Di Ruang Anak RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto” dapat berjalan dengan lancar.

Laporan ini ditulis sebagai bentuk dari pertanggungjawaban peneliti dalam melaksanakan penelitian. Penulis menyadari bahwa laporan ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan penulis untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikannya agar dapat bermanfaat bagi kita semua yang membacanya.

Mojokerto, 2020

Peneliti

ABSTRAK

Anak yang menjalani hospitalisasi mengalami gelisah, panik, memukul-mukul orang tuanya, dan sampai berteriak keras hingga menangis. Anak dapat mengalami stres karena perubahan status kesehatannya dan memiliki keterbatasan dalam mekanisme coping untuk mengatasi masalah maupun kejadian-kejadian yang bersifat menekan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh clay therapy terhadap kecemasan akibat hospitalisasi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra-eksperimental dengan rancangan the one group pre-post test design Variabel bebas dalam penelitian ini adalah clay therapy (Lilin malam). Variabel terikat (variabel dependen) adalah kecemasan. Populasi semua anak usia (3-6 tahun) yang dirawat di ruang anak RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto. menggunakan teknik consecutive sampling Instrumen penelitian clay therapy menggunakan lilin Pengolahan data dilakukan dengan melewati beberapa tahapan Editing, Coding, Entry data, Tabulating, Analisis data menggunakan uji "wilcoxon sign rank test. Kecemasan responden sebelum diberikan clay therapy sebagian besar mengalami kecemasan berat Kecemasan responden setelah diberikan clay therapy sebagian besar mengalami kecemasan sedang Ada pengaruh stimulasi clay therapy terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada pasien anak usia pra sekolah di ruang anak RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto tahun 2014. Berdasarkan hasil uji wilcoxon Signed Ranks Test nilai signifikan $0,000 < \alpha = 0,050$. Satu upaya pengembangan ilmu keperawatan lebih lanjut khususnya dalam mengatasi kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Cemas, Clay terapi, hospitalisasi, prasekolah

ABSTRACT

Children who undergo hospitalization experiencing anxiety, panic, banging his parents, and to shout loudly to cry. Children may experience stress due to changes in health status and have limited coping mechanisms to address the issues and events that are pressing this study aims to determine the effect of clay therapy for anxiety due to hospitalization. This study uses a pre-experimental research design with the design of one group pre-post test design independent variable in this study is the clay therapy (candles at night). The dependent variable (the dependent variable) is anxiety. Populasisemua age children (3-6 years) were treated in RSU children Dr.Wahidin Sudiro Husodo consecutive Mojokerto.menggunakan samplingInstrumen research techniques using clay therapy candles The data processing is done by passing through several stages of editing, coding, data entry, Tabulating, data analysis. Anxiety responder before given clay therapy majority of respondents experiencing severe anxiety Anxiety given clay therapy after experiencing anxiety mostly moderate There stimulation effect of clay therapy for anxiety as a result of hospitalization in patients with pre-school age children in the nursery RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto 2014. Based on the test results Wilcoxon Signed Ranks Test significant value $0,000 < \text{value } \alpha = 0,050$. One attempt further development of nursing science, especially in overcoming the anxiety of hospitalization in children of preschool age.

Keywords: Anxiety, Clay therapy, hospitalization, preschool

DAFTAR ISI

| | | |
|---|-----|----|
| HALAMAN PENGESAHAN | i | |
| KATA PENGANTAR | ii | |
| ABSTRAK..... | iii | |
| ABSTRACT..... | iv | |
| DAFTAR ISI..... | v | |
| | | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | | |
| A. Latar Belakang | 1 | |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 | |
| C. Tujuan Penelitian | 3 | |
| D. Hipotesis Penelitian | 4 | |
| E. Manfaat Penelitian..... | 4 | |
| | | |
| BAB 2 KAJIAN PUSTAKA | | |
| A. Landasan Teori..... | 6 | |
| B. Konsep Komputer..... | 9 | |
| C. Konsep Posisi Duduk | 10 | |
| D. Konsep Nyeri | 11 | |
| | | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | 12 |
| | | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 14 |
| | | |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | | 18 |
| | | |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 1997. 'Consensus Development Conference on Insulin Resistance'. 5-6 November. *Diabetes Care*, Vol. 21: 2;310. Available online at: [http://www.diabetes.org/Diabetes Care/ 1998-02/pg 310](http://www.diabetes.org/Diabetes%20Care/1998-02/pg310)
- Adashi EY. 1996. *Hyperinsulinemic Androgenism : 'A Pathophysiologic Paradox'*. In : Chang RJ. Polycystic Ovary Syndrome. Serono Symposia USA Inc. Massachusetts.: 245-64
- Apter D, Butzow T, Laughlin GA and Yen SS. 1994. 'Accelerated 24 Hour luteinizing hormone pulsatile activity in adolescent girls with hyperandrogenism' : relevance to developmental phase of polycystic ovarian syndrome. *J. Clin Endocrinol metab.* 79 :1 : 119-25
- Azziz R. 2002 . Editorial ; 'Polycystic Ovary Syndrome , Insulin Resistance and Molecular Defect of Insulin Signaling'. *The Journal of Clinical Endocrinology and metabolism.* 87; 9 : 4085
- Balen AH and Dunger D. 1995. 'Pubertal maturation of the internal genitalia.
- Battaglia C, Regnani G, Petraglia F, Primavera MR, Salvatori M and Volpie A. 1999. 'Polycystic ovary syndrome : is always bilateral Ultrasound Obstet'. *Gynecol.* 14: 183
- Bonora E, Targher MD, Alberiche M, Bonadonna RC, Saggiani F and Zenere MB. 2000. 'Homeostatis Model Assesment Closely Mirrors the Glucose Clamp Tekhnique in the Assesment of Insulin Sensitivity'. *Diabetic Care.* 23: 57-63
- Brassard and Maryse. 2008. 'Basic Infertility Including Polycystic Ovary Syndrom' .*Med Clin N Am.* 92 : 1163–1192
- Campbell S, Goessens L, Goswamy R and Whitehead M. 1982 'Real-time ultrasonography for determination of ovarian morphology and volume'. *Lancet*, 1: 425-428
- Cheung AP, Lu JKH, Chang RJ. 1996. 'Hypothalamic-Pituitary Dynamics in Polycystic Ovary Syndrome'. *Serono Symposia USA Inc. Massachusetts.* 254 – 64
- Costello (2008), Hospitalization,[http://www. Answer.com/topic/ hospitalization](http://www.answer.com/topic/hospitalization). Diakses tanggal 21 Nopember 2010.
- Depkes. (2010). *Tabel Standar Pelayanan Minimal Indikator Indonesia Sehat 2010*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 06 Maret 2011.
- Hawari, D. (2004). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Hidayat, A.A. (2008). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hockenberry, J.M. & Wilson, D. (2007). *Wong's nursing care of infant and children*. (8 th edition). Canada: Mosby Company
- Landerth, G. (2004). *Play therapy interventions with children's problems*. Northvale, NJ: Aronson.
- Potter, P.A & Perry .(2005). *Buku ajar fundamental keperawatan edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Pravitasari, A. & Edi, W.B. (2012). Perbedaan tingkat kecemasan pasien anak usia prasekolah sebelum dan sesudah program mewarnai. *Journal Nursing Studies* Vol 5 no 1 tahun 2012 halaman 16-21.
- Rahmani, P. & Moheb, N. (2010). The effectiveness of clay therapy and narrative therapy on anxiety of pre-school children: a comparative study. *Procedia Social and Behavioral Science* 5 (2010) 23-27.
- Saryono. (2009). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan Unsoed.
- Schaefer, C. & Kaduson, H.G. (2006). *Contemporary play therapy: theory, research, and practice*. New York: A Division of Guilford Publication.
- Sherwood, P. (2004). *The healing art of clay therapy*. Australia: ACER Press.
- Subardiah, P.I. (2009). Pengaruh permainan terapeutik terhadap kecemasan, kehilangan kontrol dan ketakutan anak prasekolah selama dirawat di RSUD Dr. H. Abdul Moelock propinsi lampung. *Thesis*. Depok: Universitas Indonesia.
- Suliswati, Payapo, T.A., Maruhawa, J., Sianturi, Y. & Sumijatun. (2005). *Konsep dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supartini, Y. (2004). *Konsep dasar keperawatan anak*. Jakarta: EGC.
- Ultrasound Obstet'. *Gynecol.* 6: 164-165
- Widianti, C.R. (2011). Pengaruh senam otak terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *Thesis*. Depok: Universitas Indonesia.
- Wong, D.L. (2007). *Whalley & wong's nursing care of infants and children*. St. Louis: Mosby Company.
- Yusuf, S. (2002). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. and endocrine features and response to pulsatile gonadotropin releasing hormone'. *Lancet*: 1375-1379