

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI 5 MENIT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI DESA SEGIHAN SEBULU KUTAI KARTANEGARA**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan  
Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto**



**IDA INDRIYANI  
1814201009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT  
MOJOKERTO**

**2022**