

Abstrak

Kehamilan yang sehat adalah keadaan yang diidamkan pasangan suami istri. Meskipun kehamilan adalah suatu kondisi yang normal/fisiologis, kondisi ini akan berubah sewaktu-waktu menjadi keadaan yang patologis. Salah satu kondisi yang perlu diperhatikan oleh ibu hamil salah satunya yaitu anemia, yang bisa timbul bukan hanya pada trimester I tetapi bisa berlangsung sampai ke trimester III apabila tidak dilakukan penanganan yang tepat. Sebagai salah satu upaya pencegahan dan penanggulangan anemia yaitu dengan cara pemberian tablet tambah darah yang mengandung zat besi (Fe), yang diberikan kepada remaja putri dan ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi keteraturan konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah populasi 52, menggunakan teknik *random sampling* dan jumlah sampel adalah 46 responden. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2022 sampai Januari 2023.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 34 (73,9%) responden teratur mengkonsumsi tablet Fe, sedangkan dari 34 responden yang teratur konsumsi tablet Fe sebagian besar 27 (90,0 %) tidak mengalami anemia.

Berdasarkan hasil pengujian menggunakan uji Chi Square dan menggunakan program SPSS 26.0, sehingga didapatkan nilai taraf signifikan $P=0,001$ $X^2=11,576$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan keteraturan mengkonsumsi Tablet Fe dengan kejadian anemia.

Perlu dilakukan penyuluhan tentang bagaimana cara konsumsi tablet Fe yang benar kepada ibu hamil bersama pasangannya/ keluarga sehingga penyerapan tablet Fe lebih maksimal guna menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : keteraturan, anemia, ibu hamil, Tablet Fe

Abstract

A healthy pregnancy is a condition that husband and wife desire. Even though pregnancy is a normal/physiological condition, this condition will change from time to time to become a pathological condition. One of the conditions that pregnant women need to pay attention to is anemia, which can occur not only in the first trimester but can last up to the third trimester if proper treatment is not carried out. The purpose of this study was to identify the regular consumption of Fe tablets on the incidence of anemia in third trimester pregnant women.

The design of this study was cross-sectional with a population of 52, using a random sampling technique and a total sample of 46 respondents. The research was conducted from December 2022 to January 2023.

The results showed that most of the 34 (73.9%) respondents regularly consumed Fe tablets, while of the 34 respondents who regularly consumed Fe tablets, most of the 27 (90.0%) did not experience anemia.

Based on the test results using the Chi Square test and using the SPSS 26.0 program, a significant level value of $P = 0.001$ $X^2 = 11.576$ is obtained, so H_1 is accepted, meaning that there is a relationship between regular consumption of Fe Tablets and the incidence of anemia.

It is necessary to carry out counseling on how to consume Fe tablet correctly for pregnant women and their partners/family so that the absorption of Fe tablets is more optimal in order to reduce the incidence of anemia in pregnant women.

Keywords: regularity, anemia, pregnant women, Fe tablets