

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PEREMPUAN DI SMP WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGAN
KOTA MOJOKERTO**



INGE ANGGITA

2113201009

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2025

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PEREMPUAN DI SMP WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGAN
KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



INGE ANGGITA

2113201009

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

2025

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)**

pada tanggal 11 Juni 2025

Mengesahkan

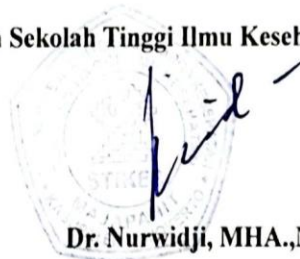
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Arief Fardiansyah, M.Kes

NIK. 220 250 007

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Dr. Nurwidji, MHA.,M.Si

NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal 11 Juni 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Dian Irawati, M.Kes
NIK. 220 250 029

()

Anggota : 1. Agustin Dwi Syalfina, M.Kes
NIK. 220 250 084

()

2. Elyana Mafticha, M.P.H
NIK. 220 250 053

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh:

INGE ANGGITA

NIM 2113201009

Menyetujui,

Mojokerto, 03 Juni 2025

Pembimbing 1



Agustin Dwi Syalfina, M.Kes

NIK. 220 250 084

Pembimbing 2



Elyana Mafticha, M.P.H

NIK. 220 250 053

PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Inge Anggita
NIM : 2113201009
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Epidemiologi
Angkatan : 2021
Jenjang : Sarjana / S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya

Tulis Ilmiah saya yang berjudul

“Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Perempuan SMK di Negeri
1 Kota Mojokerto Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan
menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Mojokerto, 11 Juni 2025

Peneliti



Inge Anggita

2113201009

MOTTO

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena di dalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil.”

(Buya Hamka)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah - lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang - gelombang itu yang nanti akan bisa diceritakan.”

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho - Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dalam setiap bimbingan dengan baik.
2. Kepada cinta pertama penulis, Ayahanda tercinta Alm. Bapak Dri Suhartono. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menempuh pendidikan. Kepergianmu membuat penulis mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak bisa penulis jangkau namun namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah

SWT melapangkan kubur dan menempatkan ayah di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT.

3. Kepada pintu surga penulis, Ibu Istiningsih seseorang yang biasa saya sebut bunda. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik. Bunda terima kasih lagi penulis ucapkan atas semangat yang diberikan serta doa yang bunda panjatkan untuk penulis. Penulis yakin 100% bahwa doa bunda yang telah banyak menyelamatkan penulis dalam menjalani hidup.
4. Kepada kakak penulis, Iga Alvionita dan suaminya Syahrul Darmawan terima kasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
5. Kepada keponakan penulis, Bianca Zeline Kyairani dan Bricia Zellmira Khairunisa terima kasih atas kelucuan - kelucuan yang membuat penulis semangat untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
6. Kepada dosen pembimbing Ibu Agustin Dwi Syalfina, M.Kes dan Ibu Elyana Mafticha, M.P.H, dosen penguji Ibu Dian Irawati, M,Kes, dan semua dosen STIKES Majapahit Mojokerto, terima kasih atas kesabarannya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu.
7. Kepada teman penulis “PASULOW” Intan, Olif, Nana, Yurcely, Ines dan Dea yang sudah menemani hari - hari penulis dari bangku SMA sampai saat ini sekaligus menyasikan segala perjuangan penulis dalam hal apapun. Terima kasih juga untuk segala semangat, doa, dan

dukungan yang selalu kalian berikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada teman penulis tersayang sejak dari kecil Dina, Vera, Fany terima kasih telah menjadi teman sekaligus keluarga bagi penulis yang telah mendengarkan segala keluh kesah penulis selama menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada my best partner Arnesa terima kasih atas kebaikan dan waktu yang selalu kita habiskan bersama selama masa perkuliahan.
10. Kepada teman - teman public health'21 terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian skripsi ini.
11. Terakhir kepada penulis yaitu Inge Anggita, Seorang perempuan berusia 22 tahun yang mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Terima kasih juga telah hadir dan bertahan sampai sejauh ini melewati banyak tantangan yang telah datang. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada. Mari rayakanlah selalu dirimu serta teruslah bersinar dimanapun kamu berada.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan Hidayah-Nya penyusunan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Perempuan di SMP wilayah kerja Puskesmas Gedongan Tahun 2024”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto tahun akademik 2025. Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Drg. Anitiyas Rosida selaku Kepala Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan
2. Bapak Dr. Nurwidji, MHA., M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit.
3. Bapak Arief Fardiansyah, S.T., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
4. Ibu Dian Irawati, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Agustin Dwi Syalfina, M.Kes, selaku Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, semangat dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Ibu Elyana Mafticha, M.P.H, selaku Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, semangat dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Informan penelitian atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.
8. Kepada orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanannya baik dari segi moril dan materiil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-temanku dan pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Mojokerto, 11 Juni 2025



Inge Anggita

ABSTRAK

Remaja perempuan dengan anemia berisiko mengalami komplikasi kehamilan, persalinan, prematuritas, BBLR, dan kematian maternal. Data Riskesdas tahun 2018 prevalensi anemia di Indonesia sebesar 32%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko anemia pada remaja perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan.

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *case control*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto sebanyak 502 siswa perempuan. Sampel pada penelitian ini berjumlah 104 siswa perempuan yang terpilih menggunakan teknik *random sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil uji *univariat* menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak patuh minum tablet Fe (62,5%), pola menstruasi tidak normal (58,7%), kualitas tidur (54,8%) dan pendapatan orang tua tinggi (65,4%). Uji *bivariat* menunjukkan ada pengaruh antara kepatuhan minum tablet Fe, pola menstruasi, kualitas tidur, pendapatan keluarga terhadap anemia remaja perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto.

Peran keluarga, sekolah, dan tenaga kesehatan sangat diperlukan dalam memberikan edukasi serta dukungan agar remaja perempuan lebih sadar dan teratur dalam menjaga kesehatannya, terutama dalam mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran program pemerintah, cara menjaga pola menstruasi, serta bagaimana cara menjaga kualitas tidur.

Kata Kunci: Anemia, Remaja, Kepatuhan, Menstruasi, Tidur

ABSTRACT

Adolescent girls with anemia are at risk of pregnancy complications, childbirth, prematurity, LBW, and maternal mortality. Riskesdas data in 2018 the prevalence of anemia in Indonesia was 32%. This study aimed to analyze the risk factors for anemia in adolescent girls in the SMP of Puskesmas Gedongan Working Area.

It was quantitative research with case control approach. The population was 502 female students in the junior high school of the Gedongan Health Center Working Area of Mojokerto City. The sample of this study was 104 female students selected through simple random sampling technique. This study used univariate analysis, bivariate with chi square test.

Univariate test results showed that most respondents were not adherence with taking Fe tablets (62.5%), abnormal menstrual patterns (58.7%), sleep quality (54.8%) and high parental income (65.4%). Bivariate test showed that there was an influence between adherence to taking Fe tablets, menstrual patterns, sleep quality, family income on anemia of adolescent girls in junior high school of Gedongan Health Center Working Area of Mojokerto City

The role of families, schools, and health workers is needed in providing education and support so that adolescent girls are more aware and regular in maintaining their health, especially in taking Fe tablets as recommended by government programs, how to maintain menstrual patterns, and how to maintain sleep quality.

Keywords: Anemia, Adolescent, Compliance, Menstruation, Sleep

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PENGESAHAN	i
PENETAPAN TIM PENGUJI	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
3. Bagi Peneliti.....	11
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Konsep Anemia.....	12
2. Konsep Tablet Fe	23
3. Konsep Menstruasi.....	24
4. Konsep Tidur.....	30

B. Kerangka Konseptual.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	37
B. Frame Work.....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	39
D. Variable Penelitian	39
1. Jenis Variabel	39
2. Definisi Operasional	40
E. Populasi.....	42
F. Sampel.....	42
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
I. Teknik Pengolahan Data	46
J. Teknik Analisis Data	51
K. Etika Penelitian	53
L. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Gambaran Lokasi Penelitian	55
2. Data Umum.....	62
3. Data Khusus	63
B. Pembahasan.....	68
1. Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	68
2. Pola Menstruasi Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	70
3. Kualitas Tidur Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	72
4. Kejadian Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	74
5. Pengaruh Kepatuhan Minum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	76

6. Pengaruh Antara Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	78
7. Pengaruh Antara Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	80
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	41
Tabel 3.2	Skoring Siklus Menstruasi	48
Tabel 3.3	Skoring Lama Menstruasi	48
Tabel 3.4	Skoring Volume Darah yang Keluar	48
Tabel 3.5	Skoring Latensi Tidur.....	49
Tabel 3.6	Skoring Efisiensi Tidur atau Durasi Tidur.....	49
Tabel 3.7	Skoring Disfungsi di Siang Hari	49
Tabel 3.8	Skoring Gangguan Tidur	49
Tabel 3.9	Skoring Penggunaan Obat.....	50
Tabel 3.10	Skoring Kualitas Tidur Subjektif	50
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Sekolah di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan.....	62
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	62
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	63
Tabel 4.4	Kepatuhan Minum Tablet Fe Remaja Perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	63
Tabel 4.5	Pola Menstruasi Remaja Perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	64
Tabel 4.6	Kualitas Tidur Remaja Perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	64
Tabel 4.7	Kejadian Anemia Remaja Perempuan di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	65
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Pengaruh Kepatuhan Minum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	65

Tabel 4.9	Tabulasi Silang Pengaruh Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	66
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Pengaruh Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan	67

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Tahapan Siklus Menstruasi	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Analisi Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	35
Gambar 3.1	Frame Work Analisis Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Perempuan Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	38
Gambar 4.1	Kegiatan Skrining Kesehatan Di SMPN 7 dan SMPN 1 Kota Mojokerto	59
Gambar 4.2	Kegiatan Diklat Kader Kesehatan Remaja Di SMPN 1 Kota Mojokerto	60
Gambar 4.3	Kegiatan Aksi Bergizi Di SMPN 1 Kota Mojokerto dan SMPN 2 Kota Mojokerto	61

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Check List Penelitian
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index)
Lampiran 6	Tabel Distrubusi Frekuensi
Lampiran 7	Tabel Uji Chi Square
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Mojokerto
Lampiran 10	Surat Balasan Dinas Kesehatan PPKB Kota Mojokerto
Lampiran 11	Surat Balasan Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto
Lampiran 12	Persetujuan Etik (Ethical Approval) Penelitian
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 14	Berita Acara Perbaikan Proposal Skripsi
Lampiran 15	Berita Acara Perbaikan Skripsi
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

< = Kurang dari

> = Lebih dari

% = Persen

Daftar Arti Singkatan

WHO = *World Health Organization*

Hb = Hemoglobin

BBLR = Berat Bayi Lahir rendah

WHA = *World Health Assembly*

5L = Lemah, Letih, Lesu, Lunglai, dan Lemas

WUS = Wanita Usia Subur

FSH = *Folikel Stimulating Hormone*

LH = *Luteinizing Hormone*

KBBI = Kamus Besar Bahasa Indonesia

REM = *Rapid Eye Movement*

EEG = *Electroencephalography*

NREM = *Non-Rapid Eye Movement*

PSQI = *Pittsburgh Sleep Quality Index*

Hp = Handphone

GH = *Growth Hormone*