

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMA ISLAM DIPONEGORO
KECAMATAN GONDANG KABUPATEN MOJOKERTO



Ramzan Ali
NIM. 2013201007

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
KECAMATAN GONDANG KABUPATEN MOJOKERTO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

Program S1 Kesehatan Masyarakat

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



Ramzan Ali

NIM. 2013201007

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO**

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMA ISLAM DIPONEGORO KECAMATAN GONDANG KABUPATEN MOJOKERTO

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, Program Studi S1 Kesehatan

Masyarakat dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

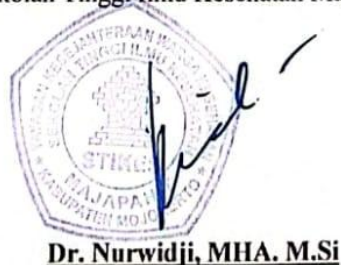
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S,KM)

Mengesahkan



Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



NIK. 220 250 002

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal 13 November 2024

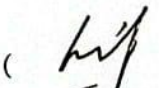
TIM PENGUJI

Ketua : Agustin Dwi Syalfina, S.ST, S.K.M., M.Kes
NIK. 220 250 084



()

Anggota : 1. Arif Fardiansyah, ST., M. Kes
NIK. 220 250 007



()

2. Dwi Helynarti Syurandhari, S.Si., S.K.M., M.Kes.
NIK. 220 250 010



()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S. K.M)
Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

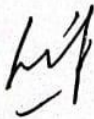
RAMZAN ALI

NIM. 2013201007

Menyetujui,

Mojokerto, 13 November 2024

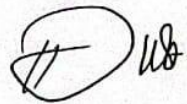
Pembimbing 1



Arif Fardiansyah, ST., M. Kes.

NIK. 220250010

Pembimbing 2



Dwi Helynarti Syurandhari, S.Si., S.K.M., M.Kes.

NIK. 220250007

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ramzan Ali

NIM : 2013201007

Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Angkatan : 2020

Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:
"hubungan pengetahuan dengan perilaku merokok pada remaja kelas 10, 11, 12 di SMA Islam
Diponegoro Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima
sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 7 Juli 2024



Ramzan Ali

2013201007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan ini dengan judul “faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Islam Diponegoro Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto” dengan tepat waktu.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari beberapa pihak, untuk ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dhori M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Islam Diponegoro yang telah berkenan untuk mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah SMA Islam Diponegoro Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto
2. Dr, Nurwidji ,MHA.M.,SI selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa
3. Arif Ferdiansyah, M.Kes., selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
4. Agustin Dwi Syalfina, M.Kes selaku penguji yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan bantuan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
5. Arif Ferdiansyah, M.Kes., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan bantuan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini

6. Dwi Helynarti Syurandhari, S.Si., S.K.M., M.Kes. selaku pembimbing II yang penuh dengan kesabaran serta ketekunan dalam memberikan bantuan serta bimbingan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini..
7. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu baik tenaga maupun pikiran dalam penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, 7 Juli 2024

ABSTRAK

Perilaku merokok pada remaja merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang terus meningkat dan berpotensi menimbulkan dampak jangka panjang, baik terhadap kesehatan individu maupun lingkungan. Remaja yang masih berada dalam masa pencarian jati diri cenderung lebih mudah terpengaruh oleh lingkungan sekitar, khususnya teman sebaya, iklan rokok, serta minimnya pengetahuan tentang bahaya merokok. Kondisi ini menyebabkan perilaku merokok terus berkembang dan berisiko menurunkan kualitas kesehatan remaja di masa depan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada siswa SMA Islam Diponegoro Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik korelasional. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik purposive sampling dari populasi seluruh siswa. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas sehingga layak digunakan dalam pengumpulan data. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25% responden memiliki pengetahuan baik, 31,2% memiliki pengetahuan cukup, dan 43,8% memiliki pengetahuan kurang. Dari segi perilaku, 47,9% siswa diketahui merokok sedangkan 52,1% tidak merokok. Uji chi-square memperlihatkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok ($0,03p < 0,05$). Semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki siswa, semakin rendah kecenderungan mereka untuk merokok. Maka diharapkan pentingnya intervensi edukatif berupa penyuluhan kesehatan, penguatan peran sekolah, serta dukungan keluarga dalam membentuk pola pikir remaja agar terhindar dari perilaku merokok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang bahaya merokok memiliki hubungan yang signifikan terhadap perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Merokok, Remaja

ABSTRACT

Adolescent smoking behavior is one of the public health problems that continues to increase and has the potential to cause long-term impacts, both on individual health and the environment. Adolescents who are still in the stage of identity formation tend to be more easily influenced by their surroundings, particularly peer pressure, cigarette advertisements, and limited knowledge about the dangers of smoking. This condition contributes to the persistence of smoking behavior and may lower the quality of adolescent health in the future. Therefore, this study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and smoking behavior among students at SMA Islam Diponegoro, Gondang District, Mojokerto Regency.

This study employed a quantitative approach with a correlational analytic design. The research sample was determined using purposive sampling from the total student population. The instrument used was a questionnaire that had previously undergone validity and reliability testing to ensure accuracy in data collection. Data analysis was conducted using the chi-square test to examine the relationship between knowledge level and smoking behavior.

The results showed that 25% of respondents had good knowledge, 31.2% had moderate knowledge, and 43.8% had poor knowledge. In terms of behavior, 47.9% of students reported smoking, while 52.1% did not. The chi-square test revealed a significant relationship between knowledge level and smoking behavior ($0.03p < 0.05$).

The findings indicate that knowledge about the dangers of smoking has a significant relationship with adolescent smoking behavior. The better the students' knowledge, the lower their tendency to smoke. This emphasizes the importance of educational interventions, including health counseling, strengthening the role of schools, and family support in shaping adolescent mindsets to avoid smoking behavior. A structured, continuous, and school-based health education program is required as a preventive strategy to reduce smoking prevalence among adolescents.

Keywords: Knowledge, Behavior, Smoking, Adolescen

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Praktis.....	4
2. Manfaat Teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Remaja	6
2. Rokok	10

3. Perilaku merokok	12
4. Faktor yang berperan dalam pembentukan perilaku	14
5. Pengetahuan	15
6. Cara memperoleh pengetahuan	21
7. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	24
B. Kerangka Konseptual	26
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	26
B. Frame Work	27
C. Hipotesis Penelitian	27
D. Variabel	28
1. Variabel Independen	28
2. Variabel Dependen	28
E. Definisi Operasional	28
F. Populasi	31
G. Sampel dan sampling	31
H. Lokasi dan waktu penelitian	32
I. Teknik dan instrumen pengumpulan data	33
1. Teknik pengumpulan data	33
2. Instrumen pengumpulan data	33
J. Teknik Analisis Data	33
1. Analisis univariat	34
2. Analisis bivariat	34
K. Etika Penelitian	34
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan)	34
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	34

3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	34
--	----

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Ketersediaan Menjadi Responden	65
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3. Lembar Angket Penelitian	67
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Studi Pendahuluan	73
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian di SMA Islam Diponegoro Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto	76
Lampiran 8. Persetujuan Etik (Ethical Approval) Penelitian	77
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	78
Lampiran 10. Lampiran Data Hasil Jawaban Kuesioner	79
Lampiran 11. Tabel Distribusi Frekuensi	80
Lampiran 12. Tabel Uji Chi Square.....	82
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi	83
Lampiran 14. Berita Acara Perbaikan Proposal	85