

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN PENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KEDUNGSARI
KABUPATEN MOJOKERTO**



**ASABELLA WISLANIA
2334201019**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2024**

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN PENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KEDUNGSARI
KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**ASABELLA WISLANIA
2334201019**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2024**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Proposal Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada tanggal Agustus 2024**

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



**Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwidji, M. HA., M.Si.
NIK. 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji
Pada tanggal.....Agustus 2024

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Eka Diah Kartiningrum, M.Kes.
NIK. 220 250 031

Anggota : 1. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIK. 220 250 092

: 2. Ike Prafitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIK. 220 250 134

()
()
()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

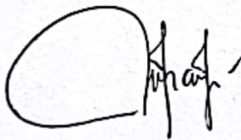
Oleh:

**ASABELLA WISLANIA
2334201019**

Menyetujui,

Mojokerto,Agustus 2024

Pembimbing 1



Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 220 250 092

Pembimbing 2



Ike Prafitasari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK. 220 250 134

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, Saya:

Nama : Asabella Wislania
NIM : 2334201019
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Angkatan : 2023
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kesadaran Diri dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto,.....Agustus 2024

Peneliti



Asabella Wislania
NIM. 2334201019

ABSTRAK

Kesadaran diri pada pasien hipertensi merupakan segala sesuatu yang berkaitan dengan upaya pasien dalam pengelolaan diri penderita hipertensi juga dalam mempertahankan perilaku yang efektif untuk manajemen penyakit hipertensi yang dialami, sangat penting juga melakukan kontrol tekanan darah secara rutin untuk dapat memonitor tekanan darah sehingga dapat segera melakukan tindakan pelayanan kesehatan ketika mendapati tekanan darah tidak stabil. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan kesadaran diri dengan kepatuhan pengobatan penderita hipertensi di Puskesmas UPTD Puskesmas Kedungsari.

Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungsari sebanyak 49 responden yang didapat secara *accidental sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner kesadaran diri dan kuesioner kepatuhan pengobatan. Analisis data menggunakan uji *spearman rho*.

Hasil penelitian diketahui dari 49 responden, 26 diantaranya memiliki kesadaran diri yang sedang dengan Tingkat kepatuhan yang patuh dalam pengobatan hipertensi sebanyak 14 responden (53,8%).

Hasil uji statistik menggunakan uji *spearman rho* didapatkan nilai *p-value* $0,03 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan kesadaran diri dengan kepatuhan pengobatan penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungsari yang signifikan.

Penderita hipertensi yang memiliki kesadaran diri tinggi dapat dipertahankan dengan cara mencari informasi tentang cara kontrol tekanan darah yang baik dari tenaga kesehatan, kader dan media untuk dapat memiliki pemahaman yang benar tentang pentingnya kontrol tekanan darah.

Kata Kunci: Kesadaran Diri, Kepatuhan, Penderita Hipertensi

ABSTRACT

Self-awareness in hypertensive patients is everything related to the patient's efforts in self-management of hypertensive sufferers as well as in maintaining effective behavior to manage the hypertension they are experiencing. It is also very important to control blood pressure regularly to be able to monitor blood pressure so that it can be done immediately. Take health care measures when you find your blood pressure is unstable. The aim of the research was to analyze the relationship between self-awareness and treatment compliance for hypertension sufferers at the UPTD Puskesmas Kedungsari.

Correlational analytical research type with a cross-sectional approach. The research sample was 49 respondents with hypertension at the UPTD Puskesmas Kedungsari who were obtained by accidental sampling. The instruments in this research were a self-awareness questionnaire and a medication adherence questionnaire. Data analysis used the Spearman rho test.

The research results showed that from 49 respondents, 26 of them had moderate self-awareness with a level of compliance in hypertension treatment of 14 respondents (53.8%).

The results of statistical tests using the Spearman rho test showed a p-value of $0.03 < 0.05$, which means that there is a significant relationship between self-awareness and treatment compliance for hypertension sufferers at the UPTD Puskesmas Kedungsari.

Hypertension sufferers who have high self-awareness can be maintained by seeking information about how to control blood pressure well from health workers, cadres and the media to be able to have a correct understanding of the importance of blood pressure control.

Keywords: Self-Awareness, Compliance, Hypertension Sufferers

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia dan hidayahNya penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kesadaran Diri dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto” ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di STIKes Majapahit Mojokerto Tahun Akademik 2024.

Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Yusy Maita Adriati, S.KM selaku Kepala Puskesmas Kedungsari yang telah memberikan izin tempat penelitian.
2. Dr. Nurwidji, M. HA., M.Si selaku Ketua STIKes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Majapahit Mojokerto.
4. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dalam proses bimbingan.
5. Ike Prafitasari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan karyawan STIKes Majapahit Mojokerto yang membantu terselesainya pembelajaran di STIKes Majapahit Mojokerto.
7. Suamiku yang sedang bertugas di Tanah Papua, kedua Orang Tua serta Adik yang telah memberikan dukungan serta semangat.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto,....Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN ORIGINALITAS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Konseptual.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	31
B. <i>Frame Work</i>	32
C. Hipotesis Penelitian	33
D. Variabel.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Populasi.....	34
G. Sampel dan Teknik Sampling	34
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
I. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	36
J. Analisis Data	38
K. Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57

B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Konseptual Kesadaran Penderita Hipertensi	20
Gambar 3.1. <i>Frame Work</i>	32