

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROGRAM DUKUNGAN LAYANAN ASI EKSKLUSIF
TERHADAP KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI RUANG NAKULA
RSU RAHMAN RAHIM SIDOARJO**



**MUHIMMATUL IFADAH
2224201094**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2024**

**EFEKTIVITAS PROGRAM DUKUNGAN LAYANAN ASI EKSKLUSIF
TERHADAP KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI RUANG NAKULA
RSU RAHMAN RAHIM SIDOARJO**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**MUHIMMATUL IFADAH
2224201094**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2024**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada tanggal:**

Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



**Ika Suhartanti, S. Kep.Ns., M. Kep.
NIK. 220 250 086**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si.
NIK. 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji
Pada tanggal 01 April 2024

TIM PENGUJI

Ketua : DR. Eka Diah Kartiningrum, S.KM.,M.Kes.
NIK. 220 250 031

()

Anggota : 1. Nurul Mawaddah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 220 250 135

()

2. Ika Suhartanti, S. Kep.Ns., M. Kep.
NIK. 220 250 086

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

Oleh :

**MUHIMMATUL IFADAH
NIM 2224201094**

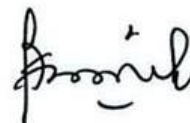
**Menyetujui,
Mojokerto, 01 April 2024**

Pembimbing 1



**Nurul Mawaddah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 220 250 135**

Pembimbing 2



**Ika Suhartanti, S. Kep.Ns., M. Kep.
NIK.220 250 086**

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Muhimmatul Ifadah
NIM : 2224201094
Program Studi : Alih jenjang
Minat Studi : Keperawatan
Angkatan : 2022/2023
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “EFEKTIVITAS PROGRAM DUKUNGAN LAYANAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG NAKULA RSU RAHMAN RAHIM SIDOARJO”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 01 April 2024

Penulis



Nama : Muhimmatul Ifadah

NIM: 2224201094

MOTTO

“ Tidak ada istilah gagal dalam hidup
yang ada hanya sukses dan belum berhasil.
Jangan menyerah!”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku :

1. Pertama-tama karya ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas tuntunan dan bimbingan-Nya kepada penulis.
2. Kepada Bapak dan ibuku yang selalu memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi dan telah bekerja keras mengasuh dan mendidik serta senantiasa memberikan dukungan materiil, doa dan kasih sayang yang selalu mengiringi langkahku.
3. Buat kakak dan adikku yang tidak pernah berhenti memberi dukungan, terima kasih atas semuanya.
4. Sahabat – sahabatku terima kasih kalian adalah keluarga ke dua ku.
5. Teman-teman seperjuanganku di Stikes Majapahit terima kasih atas dukungan dan bantuannya suatu saat pasti kita akan merindukan kebersamaan ini.
6. Semua dosen Stikes Majapahit atas motivasi dan bimbingannya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Karunia dan Hidayah-Nya penyusunan proposal skripsi dengan judul “Efektivitas Dukungan Layanan ASI Eksklusif Terhadap Keberhasilan Ibu Dalam Pemberian ASI Di Ruangannya RS Rahman Rahim Sukodono Sidoarjo ”.Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Stikes Majapahit Mojokerto Tahun Akademik 2024.

Skripsi ini berisikan mengenai program dukungan ASI Eksklusif terhadap keberhasilan ibu dalam memberikan asi pada bayinya di RSU Rahman Rahim Sidoarjo, dan hasil temuan dapat dapat membantu para peneliti meningkatkan kualitas analisis data yang sebelumnya banyak terjadi kesalahan dalam proses pengolahan data.

Dalam penyusunan Skripsi tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Rendra selaku direktur RSU Rahman Rahim Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSU Rahman Rahim.
2. Bapak Dr. NurWidji, M.HA. M.Si selaku ketua Stikes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di jurusan Keperawatan di Stikes Majapahit Mojokerto dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Kaprodi keperawatan ibu Ika Suhartanti, S. Kep.Ns., M. Kep sekaligus sebagai pembimbing 2 (dua)
4. Kepada dosen pembimbing ibu Nurul Mawaddah, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ika Suhartanti, S. Kep.Ns., M. Kep yang telah meluangkan waktu kepada penulis sudah dibantu selama ini untuk membimbing dan memberikan arahan, terima kasih atas semua bantuan dan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada dosen penguji Ibu Dr. Eka Diah Kartiningrum S.KM., M.Kes yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menguji skripsi yang saya buat.
6. Responden penelitian atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.
7. Bapak dan Ibu yang telah membantu baik materiil maupun spiritual dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi
8. Semua temanku dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian, semoga skripsi ini bias memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Mojokerto, 01 April 2024
Penyusun,

Muhimmatul Ifadah
Nim : 2224201094

ABSTRAK

Berdasarkan hasil survey peneliti di RSUD Rahman Rahim (2023), pemberian ASI Eksklusif, tentang pentingnya ASI Eksklusif, dan teknik menyusui masih sangat banyak ibu post natal masih belum mengerti dan gagal memberikan ASI Eksklusif, dari pertimbangan tersebut peneliti ingin melakukan penelitian untuk mengetahui peran petugas kesehatan terhadap keberhasilan pemberian Program Dukungan Layanan ASI eksklusif di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo”.

Jenis penelitian *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *static group comparison*. Penelitian dilakukan bulan Februari-Maret 2024 di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo. Pengambilan sampel dengan total sampel sejumlah 34 responden yang terbagi menjadi Kelompok intervensi yang diberikan program dukungan layanan asi eksklusif dengan media poster dan mempraktekkan cara menyusui dengan benar sedangkan kelompok kontrol dengan perawat RSUD Rahman Rahim diberi leaflet posisi menyusui.

Pengolahan data menggunakan Uji *Wilcoxon Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan kelompok yang mendapat program dukungan layanan asi eksklusif hampir seluruhnya (76%) memberikan ASI secara eksklusif sedangkan kelompok kontrol hanya (35%) yang memberikan ASI secara eksklusif. Kesimpulan penelitian ini adalah program dukungan layanan ASI eksklusif efektif terhadap keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif (*p value* 0,017).

Disarankan pada petugas kesehatan agar lebih meningkatkan motivasi untuk asi eksklusif sehingga dapat memberikan dukungan pada ibu hamil memberikan ASI secara eksklusif

Kata kunci : ASI Eksklusif, Menyusui, Dukungan Layanan, Keberhasilan

ABSTRACT

Based on the results of a survey by researchers at RSU Rahman Rahim (2023), giving exclusive breastfeeding, regarding the importance of exclusive breastfeeding, and breastfeeding techniques, many postnatal mothers still do not understand and fail to provide exclusive breastfeeding. Based on these considerations, researchers want to conduct research to find out the role of staff. health towards the success of providing the exclusive Breastfeeding Service Support Program in the Nakula Room at RSU Rahman Rahim Sidoarjo."

This type of research is Pre-Experimental Design with a static group comparison design. The research was conducted in February-March 2024 in the Nakula Room at RSU Rahman Rahim Sidoarjo. Sampling was taken with a total sample of 34 respondents who were divided into the intervention group which was given an exclusive breastfeeding service support program with poster media and practiced breastfeeding properly while the control group with RSU Rahman Rahim nurses were given breastfeeding position leaflets.

Data processing uses the Wilcoxon Mann-Whitney Test. The results of the study showed that almost all of the group that received the exclusive breastfeeding service support program (76%) gave breast milk exclusively, while only the control group (35%) gave breast milk exclusively. The conclusion of this research is that the exclusive breastfeeding service support program is effective in the success of mothers in providing exclusive breastfeeding (p value 0.017).

It is recommended that health workers increase motivation for exclusive breastfeeding so that they can provide support for pregnant women to breastfeed exclusively.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding, Service Support, Success

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN ORIGINALITAS	vi
HALAMAN PEREMBAHAN DAN MOTTO	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN ABSTRAK DAN <i>ABSTRSCT</i>	ix
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
HALAMAN DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar ASI Eksklusif	5
B. Konsep Dasar Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif	17
C. Konsep Dasar Program Dukungan Layanan Asi Eksklusif	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancang-bangun Penelitian	32

B. Frame Work	34
C. Hipotesis Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
1. Jenis Variabel	35
2. Definisi Operasional.....	36
E. Populasi	37
F. Sampel	37
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	39
I. Teknik Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	52
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Table 3.1	Definisi Operasional Efektivitas Program Dukungan ASI Eksklusif terhadap Keberhasilan dalam Memberikan ASI.....	36
Table 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden Kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	46
Table 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden Kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	47
Table 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	47
Table 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan anak yang ke-responden kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	48
Table 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan cara persalinan responden kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	48
Table 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin bayi responden kelompok kontrol dan kelompok perlakuan di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	49
Table 4.7	Distribusi frekuensi keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif setelah diberi Program Dukungan Layanan ASI Eksklusif di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	50
Table 4.8	Distribusi frekuensi kelompok kontrol keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di Ruang Nakula RSUD Rahman Rahim Sidoarjo.....	50
Table 4.9	Analisis deskriptif statistik keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif.....	51
Table 5.0	Efektivitas Program Dukungan Layanan ASI Eksklusif Terhadap keberhasilan Ibu dalam memberikan ASI Eksklusif.....	52

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Posisi menyusui yang benar (UNICEF 2011).....	27
	Perlekatan Bayi Yang Benar Saat Menyusui.....	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Efektivitas Program Dukungan Layanan ASI Eksklusif Terhadap Keberhasilan Ibu	
Gambar 2.3	Memerikan ASI.....	30
	Rancangan penelitian perbandingan kelompok statis (<i>static group comparison</i>).....	33
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i> Efektivitas Program Layanan ASI Eksklusif Terhadap Keberhasilan Ibu dalam memberikan ASI di Ruang Nakes Rumah Sakit Umum Rahman Rahim Sidoarjo.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	
	Lampiran 1. Lembar Surat izin penelitian	59
	Lampiran 2. Lembar Surat Balasan Penelitian	60
	Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
	Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
	Lampiran 5. Lembar kuisioner	63
	Lampiran 6. Lembar Foto Dokumentasi Kegiatan Penelitian	64
	Lampiran 7. Lembar Tabulasi Data	65
	Lampiran 8. Lembar Hasil perhitungan SPSS 25.....	66
	Lampiran 9. Lembar Etik Penelitian.....	68
	Lampiran 10. Lembar Poster Program dukungan layanan ASI eksklusif.....	69
	Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	70

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
≥	= Lebih besar sama dengan
≤	= Kurang dari sama dengan
%	= <i>Percent</i>
√	= <i>checklist</i>
≤	= kurang dari sama dengan
≥	= lebih dari sama dengan
X	= kali

Daftar Singkatan

WHO	= <i>World Health Organisation</i>
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
DINKES	= Dinas kesehatan
RI	= Republik Indonesia
ASI	= Air Susu Ibu
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
Prodi	= Program Studi