

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN WAKTU PEMULIHAN FUNGSIONAL

**(Studi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS Arafah Anwar Medika
Sidoarjo)**



**NOVITASARI
2324201011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN WAKTU PEMULIHAN FUNGSIONAL

(Studi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo)

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Ilmu keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**NOVITASARI
2324201011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada tanggal 15 Mei 2025

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nurwidji', is written above the name of the Dean.

Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si.
NIK. 220 250 002

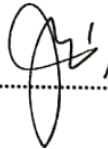
PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji
Pada tanggal 15 Mei 2025

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

KETUA : Dr. Eka Diah Kartiningrum, M.Kes
NIK. 220 250 031


(.....)

ANGGOTA 1 : Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 220 250 092


(.....)

ANGGOTA 2 : Anndy Prastya, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 220 250 156


(.....)

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**NOVITASARI
2324201011**

**Menyetujui,
Mojokerto, 15 Mei 2025**

Pembimbing 1



**Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 220 250 092**

Pembimbing 2



**Amndy Prastya, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 220 250 156**

PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Novitasari
NIM : 2324201011
Program Studi : S1 Keperawatan
Angkatan : 2023
Jenjang : Sarjana

Mengatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional (Studi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo)**”. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 10 Mei 2025


Novitasari

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa.”

-Ridwan Kamil

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku :

1. Pertama-tama karya ini penulis persembahkan kepada Allah SWT, atas dasar rahmat dan ridho Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dalam setiap bimbingan sehingga dapat berjalan dengan baik.
2. Kepada Orang tua dan juga saudara-saudara saya, keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan proposal hingga skripsi dan telah bekerja keras mengasuh dan mendidik serta senantiasa memberi dukungan materi, do'a dan kasih sayang yang selalu mengiringi langkahku.
3. Kepada teman-teman seperjuanganku di stikes majapahit Mojokerto terimakasih atas dukungan dan bantuanya suatu saat pasti kita akan merindukan kebersamaan ini.
4. Semua dosen stikes majapahit atas motivasi dan bimbingannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulis skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keperawatan judul yang peneliti ajukan adalah “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional (Studi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo)”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. dr. Dodit Kurniawan, selaku Direktur RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.
2. Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si selaku Ketua Stikes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ika Suhartanti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Majapahit Mojokerto
4. Dr. Eka Diah Kartiningrum, M.Kes., selaku penguji dalam ujian skripsi ini yang dengan kesabaran dan perhatiannya serta waktunya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Anndy Prastya, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Responden penelitian yaitu pasien post op SC di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi.

9. Semua teman seperjuangan Mahasiswa Stikes Majapahit Mojokerto dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi diri sendiri dan semua pihak yang menggunakan, serta diucapkan terimakasih dan mohon maaf jika ada kesalahan dalam setiap penulisan.

Mojokerto, 10 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Pembedahan pada SC merupakan suatu tindakan yang menimbulkan nyeri. Kondisi ini mengakibatkan adanya ketakutan menggerakkan sendi, dan keterbatasan ibu dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Nyeri *post SC* dapat diatasi dengan teknik non farmakologi, salah satunya dengan mobilisasi dini. Mobilisasi penting dilakukan untuk mengurangi nyeri dan mempercepat kesembuhan ibu agar dapat beraktivitas normal sehari-hari. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy experiment* dengan rancangan penelitian *Time series*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *simple random sampling* dengan jumlah sampel 34 sampel yang terbagi menjadi kelompok kontrol 17 sampel dan 17 sampel kelompok intervensi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi NRS dan waktu pemulihan fungsional. Penelitian ini menggunakan uji *Friedman*.

Hasil Penelitian diperoleh sebelum diberikan mobilisasi dini seluruh responden mengalami nyeri berat. setelah diberikan mobilisasi dini pada kelompok intervensi seluruh responden mengalami nyeri ringan sedangkan pada kelompok kontrol 14 responden (82,4%) mengalami nyeri sedang. Setelah diberikan mobilisasi dini pada kelompok intervensi seluruh responden membutuhkan waktu 24 jam untuk pemulihan fungsional sedangkan pada kelompok kontrol 9 responden (52,9%) membutuhkan waktu 48 jam untuk pemulihan fungsional.

Berdasarkan hasil uji *Friedman* pada variabel mobilisasi dini dan intensitas nyeri diperoleh nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$. Sedangkan pada variabel mobilisasi dini dan waktu pemulihan fungsional diperoleh nilai $\text{sig } 0,002 < 0,005$. Yang artinya terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri dan waktu pemulihan fungsional pada pasien *post sectio caesarea* Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.

Mobilisasi dini membuat pasien berkonsentrasi pada gerakan yang dilakukan sehingga dapat mengurangi aktivasi mediator kimiawi pada proses peradangan yang meningkatkan respon nyeri, sehingga dapat mempercepat pemulihan fungsional pasien di rumah sakit.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Nyeri, Pemulihan Fungsional, Sectio Caesarea

ABSTRACT

Surgery on SC is an action that causes pain. This condition causes fear of moving joints, and limitations of the mother in doing daily activities. Post-SC pain can be overcome with non-pharmacological techniques, one of which is early mobilization. Mobilization is important to reduce pain and accelerate the mother's recovery so that she can do normal daily activities. The general objective of this study was to determine the Effect of Early Mobilization on Pain Intensity and Functional Recovery Time.

This study uses a Quasy experiment research design with a Time series research design. The sampling technique used is simple random sampling with a sample size of 34 samples divided into 17 control groups and 17 intervention group samples. The instruments used are NRS observation sheets and functional recovery time. This study uses the Friedman test.

The results of the study were obtained before being given early mobilization, all respondents experienced severe pain. After being given early mobilization in the intervention group, all respondents experienced mild pain, while in the control group 14 respondents (82.4%) experienced moderate pain. After being given early mobilization in the intervention group, all respondents needed 24 hours for functional recovery, while in the control group 9 respondents (52.9%) needed 48 hours for functional recovery.

Based on the results of the Friedman test on the variables of early mobilization and pain intensity, a sig value of $0.000 < 0.05$ was obtained. While on the variables of early mobilization and functional recovery time, a sig value of $0.002 < 0.005$ was obtained. Which means that there is an effect of early mobilization on pain intensity and functional recovery time in post-caesarean section patients at Arafah Anwar Medika Hospital, Sidoarjo.

Early mobilization makes patients concentrate on the movements carried out so that it can reduce the activation of chemical mediators in the inflammatory process that increases the pain response, so that it can accelerate the functional recovery of patients in the hospital.

Keywords: *Early Mobilization, Pain, Functional Recovery, Sectio Caesarea*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENETAPAN TIM PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	7
KATA PENGANTAR.....	8
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Dan Karakteristik Nyeri	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengukuran Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
5. Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan Nonfarmakologi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Mobilisasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Risiko Bila Tidak Melakukan Mobilisasi Dini.....	Error! Bookmark not defined.
4. Prosedur Pelaksanaan Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
5. Efektifitas Mobilisasi Dini Dalam Menurunkan Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Indikasi	Error! Bookmark not defined.
3. Komplikasi SC	Error! Bookmark not defined.
4. Waktu Pemulihan Fungsional	Error! Bookmark not defined.

D. Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Frame Work</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Variabel	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Beneficence</i> (kemurahan hati)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Autonomy</i> (hak sepenuhnya)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Confidentiality</i> (Menjaga Rahasia).....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Justice</i> (Keadilan).....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Data Umum	Error! Bookmark not defined.
3. Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini pada 6 Jam, 10 Jam, 24 Jam dan 48 Jam Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.
2. Mengidentifikasi <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> pada 6 Jam, 10 Jam, 24 Jam dan 48 Jam Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.
3. Mengidentifikasi Waktu Pemulihan Fungsional Kelompok Intervensi Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini pada 24 Jam dan 48 Jam Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.

4. Mengidentifikasi <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Waktu Pemulihan Fungsional Kelompok Kontrol Pasien <i>Post Sectio Cesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini pada 24 Jam dan 48 Jam Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo	Error! Bookmark not defined.
5. Menganalisis Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo	Error! Bookmark not defined.
6. Menganalisis Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pemulihan Fungsional Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Setelah Memasuki Ruang Krisan RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Tenaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3. 1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Tabel Definisi Operasional Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis SC	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Persalinan Sebelumnya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Pemulihan Fungsional	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar				Halaman
Gambar 2. 1	Skala	Nyeri	Deskriptif		Sederhana Error
	! Bookmark not defined.				
Gambar 2. 2	Skala	Pengukuran	Nyeri		Numerik Error
	! Bookmark not defined.				
Gambar 2. 3	Skala	Pengukuran	<i>Visual</i>	<i>Analog</i>	<i>Scale</i> Error
	! Bookmark not defined.				
Gambar 2. 4	Skala	Pengukuran	<i>Wong</i>	<i>And</i>	<i>Baker</i> Error
	! Bookmark not defined.				
Gambar 2. 5	Kerangka Konseptual Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>				Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Waktu Pemulihan Fungsional (Studi Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo)				Error
	! Bookmark not defined.				