

SKRIPSI

HUBUNGAN STRATEGI KOPING DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OP SECTIO* *CAESAREA* DI RS ARAFAH ANWAR MEDIKA SIDOARJO



**YULIA NUR AINI
2324201005**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN STRATEGI KOPING DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OP SECTIO CAESAREA* DI RS ARAFAH ANWAR MEDIKA SIDOARJO

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Ilmu keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**



**YULIA NUR AINI
2324201005**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO
2025**

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada tanggal 14 Mei 2025

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'N' followed by a horizontal line and a diagonal stroke.

Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si.
NIK. 220 250 002

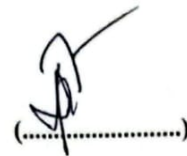
PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji
Pada tanggal 14 Mei 2025

TIM PENGUJI

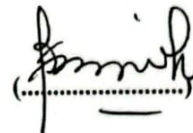
Tanda Tangan

KETUA : Dr. Henry Sudiyanto, S.Kp., M.Kes.
NIK. 220 250 001



(.....)

ANGGOTA 1 : Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086



(.....)

ANGGOTA 2 : Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 220 250 092



(.....)

PERSETUJUAN

SKRIPSI

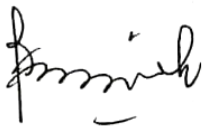
**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit**

Oleh :

**YULIA NUR AINI
2324201005**

**Menyetujui,
Mojokerto, 14 Mei 2025**

Pembimbing 1



**Ika Suhartanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 220 250 086**

Pembimbing 2



**Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 220 250 092**

PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yulia Nur Aini

NIM : 2324201005

Program Studi : S1 Keperawatan

Angkatan : 2023

Jenjang : Sarjana

Mengatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Strategi Koping Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Op Sectio Caesarea* Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo"**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 28 Maret 2025


METERAI
TEMPEL
D5B08ANX043132679
Yulia Nur Aini

MOTTO

“Sukses bukanlah milik orang yang tidak pernah gagal, tetapi orang yang tidak pernah menyerah setelah gagal.”

-Abraham Lincoln

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku :

1. Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si selaku Ketua Stikes Majapahit Mojokerto dan dr. Dodit Kurniawan selaku Direktur RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
2. Ibu Ika Suhartanti, S.Kep. Ns., M.Kep., dan Ibu Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama dan kedua, terimakasih telah membimbing saya dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Bapak Abdul Waras dan Ibu Santi Lestari yang telah memberikan doa dukungan penuh, motivasi dalam mengerjakan proposal hingga skripsi.
4. Teman-teman RPL dari Rumah Sakit Anwar Medika. terimakasih kalian adalah keluarga kedua bagiku.
5. Teman-teman seperjuanganku di Stikes Majapahit Mojokerto terima kasih atas dukungan dan bantuannya suatu saat pasti kita akan merindukan kebersamaan ini.
6. Semua dosen Stikes Majapahit atas motivasi dan bimbingannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulis skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keperawatan judul yang peneliti ajukan adalah “Hubungan Strategi Koping Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Op Sectio Caesarea* Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. dr. Dodit Kurniawan selaku Direktur RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.
2. Dr. Nurwidji, M.HA., M.Si selaku Ketua Stikes Majapahit Mojokerto yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ika Suhartanti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Majapahit Mojokerto dan selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Dwiharini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Dr. Henry Sudiyanto, S.Kp., M.Kes selaku penguji dalam ujian skripsi ini yang dengan kesabaran dan perhatiannya serta waktunya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Responden penelitian yaitu pasien pre op SC di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses penelitian.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Abdul Waras dan Ibu Santi Lestari yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi.
8. Semua teman seperjuangan Mahasiswa Stikes Majapahit Mojokerto dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi diri sendiri dan semua pihak yang menggunakan, serta diucapkan terimakasih dan mohon maaf jika ada kesalahan dalam setiap penulisan.

Mojokerto, 28 Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

Sectio caesarea yaitu sebuah prosedur bedah dengan melakukan insisi pada perut dan dinding rahim untuk mengambil janin. Tidak sedikit dari pasien yang akan dilakukan tindakan pembedahan *sectio caesaria* akan mengalami kecemasan. Kecemasan pra SC merupakan suatu respons antisipasi terhadap suatu pengalaman yang dapat dianggap pasien sebagai suatu ancaman terhadap dirinya sendiri. Kecemasan pada pasien pra SC ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain dukungan keluarga dan cara pasien menerapkan strategi koping. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan strategi koping dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien *pre op sectio caesarea* di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *brief cope*, kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner APAIS. Penelitian ini menggunakan uji *spearman rho*.

Hasil penelitian diperoleh sebagian besar responden memiliki strategi koping adaptif yaitu sebanyak 20 responden (57,1%), hampir setengah responden memiliki dukungan keluarga yang sedang yaitu sebanyak 15 responden (42,9%) dan hampir setengah responden mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 13 responden (37,1%).

Berdasarkan hasil uji *spearman rho* pada variabel strategi koping dan tingkat kecemasan diperoleh nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$ dan nilai *correlation coefficient* -0,718, sedangkan pada variabel dukungan keluarga dan tingkat kecemasan diperoleh nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$ dan nilai *correlation coefficient* -0,825, yang artinya ada hubungan strategi koping dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien *pre op sectio caesarea* di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.

Pasien yang memiliki strategi koping adaptif dan dukungan keluarga yang tinggi cenderung memiliki kecemasan yang ringan bahkan tidak mengalami kecemasan, begitupun juga sebaliknya.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, *Sectio Caesarea*, Strategi Koping

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgical procedure by making an incision in the abdomen and uterine wall to remove the fetus. Not a few patients who will undergo a cesarean section surgery will experience anxiety. Pre-SC anxiety is an anticipatory response to an experience that can be considered a threat to themselves by the patient. Anxiety in pre-SC patients can be influenced by several factors including family support and how patients apply coping strategies. The general objective of this study was to determine the relationship between coping strategies and family support with the level of anxiety in pre-op cesarean section patients at Arafah Anwar Medika Hospital, Sidoarjo.

This study used a cross-sectional research design. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 35 samples. The instruments used were the brief cope questionnaire, family support questionnaire and APAIS questionnaire. This study used the Spearman rho test.

The results of the study showed that most respondents had adaptive coping strategies, namely 20 respondents (57.1%), almost half of the respondents had moderate family support, namely 15 respondents (42.9%) and almost half of the respondents experienced moderate anxiety, namely 13 respondents (37.1%).

Based on the results of the Spearman rho test on the variables of coping strategies and anxiety levels, a sig value of $0.000 < 0.05$ and a correlation coefficient value of -0.718 were obtained, while on the variables of family support and anxiety levels, a sig value of $0.000 < 0.05$ and a correlation coefficient value of -0.825 were obtained, which means that there is a relationship between coping strategies and family support with the level of anxiety of pre-op sectio caesarea patients at Arafah Anwar Medika Hospital, Sidoarjo.

Patients who have adaptive coping strategies and high family support tend to have mild anxiety or even no anxiety, and vice versa.

Keywords: Anxiety, Coping Strategies, Family Support, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENETAPAN TIM PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	7
KATA PENGANTAR.....	8
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Strategi Koping	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Strategi Koping.....	Error! Bookmark not defined.
b. Jenis-Jenis Strategi Koping	Error! Bookmark not defined.
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
b. Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
c. Pengukuran Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
c. Rentang Respon Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
d. Klasifikasi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
e. Respon Fisiologis Tubuh Terhadap Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
f. Pengukuran Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.

4. Konsep Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
b. Definisi <i>Pre Operasi</i>	Error! Bookmark not defined.
c. Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
d. Tahapan Perioperatif.....	Error! Bookmark not defined.
e. Persiapan Pra Operasi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Frame Work</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Variabel	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
1. Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
2. Kriteria Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
a. Kuesioner Strategi Koping	Error! Bookmark not defined.
b. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Beneficence</i> (kemurahan hati)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Autonomy</i> (hak sepenuhnya)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Confidentiality</i> (Menjaga Rahasia).....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Justice</i> (Keadilan).....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Data Umum	Error! Bookmark not defined.
3. Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

1. Strategi Koping Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo	Error! Bookmark not defined.
2. Dukungan Keluarga Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Saran Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Saran Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Daftar Pertanyaan Instrumen	APAIS Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1	Tabel Definisi Operasional Hubungan Strategi Koping Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio</i>	Caesarea Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	<i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Brief Cope</i>	<i>Scale</i> Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	<i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4	<i>Blue Print</i> Kuesioner	APAIS Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5	Rumus Kategorisasi Dua	Jenjang Err or! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6	Rumus Kategorisasi Tiga Jenjang Dukungan Keluarga	Err or! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi SC Sebelumnya.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8	Analisis Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Strategi Koping Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i>	 Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1	Rancangan Penelitian.....	 Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2	Kerangka Kerja Hubungan Strategi Koping Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Op Sectio Caesarea</i> Di RS Arafah Anwar Medika Sidoarjo.....	 Error! Bookmark not defined.