

SKRIPSI

**PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PEKERJA WANITA DI
UMKM SEPATU KOTA MOJOKERTO**



**HENY HAMDIYAH
2323201005**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi
Pekerja Wanita Di Umkm Sepatu Kota Mojokerto**

**Skripsi ini diajukan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Majapahit untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**HENY HAMDIYAH
2323201005**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO
TAHUN 2024**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)**

Pada tanggal 21 Maret 2025

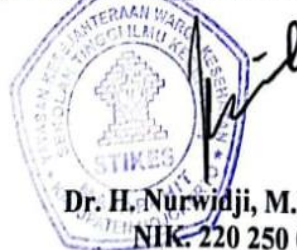
Mengesahkan

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Majapahit



**Ariel Fardiansyah, S.T., M.Kes
NIK. 220 250 007**

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit



**Dr. H. Nurwidji, M.HA., M.Si
NIK. 220 250 002**

PENETAPAN TIM PENGUJI

Telah diuji

Pada tanggal 21 Maret 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Dian Irawati M. Kes
NIK. 220 250 029

()

Anggota : 1. Agustin Dwi Syalfina, S.KM., M.Kes
NIK. 220 250 084

()

2. Elyana Mafticha, S.KM., M.PH
NIK. 220 250 053

()

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

Heny Hamdiyah

2323201005

Menyetujui,

Mojokerto, 21 Maret 2025

Pembimbing 1



**Agustin Dwi Syalfina, S.KM., M.Kes
NIK. 220 250 084**

Pembimbing 2



**Elyana Mafticha, S.KM., M.PH
NIK. 220 250 053**

PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Heny Hamdiyah
NIM : 2323201005
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Angkatan : 2023
Jenjang : Sarjana

Mengatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pekerja Wanita Di Umkm Sepatu Kota Mojokerto”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 21 Maret 2025



Heny Hamdiyah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Semakin saya meneguk saya merasa kehausan, saya kira air ternyata dunia“

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta do'a untukku :

1. Pertama-tama karya ini penulis persembahkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan ridho Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dalam setiap bimbingan dengan baik.
2. Teristimewakan kepada orang tua penulis, Alm. Bapakku tercinta Siswoyo dan Ibuku tercinta Siswati yang selalu memberikan cinta, mendo'akan, memberikan motivasi serta dukungan moril dan materiil kepada saya. Hidup menjadi mudah dan lancar memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.
3. Teruntuk pembimbing, penguji dan seluruh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit terima kasih atas kesabarannya dalam membimbing, telah memberikan ilmu pengetahuan dengan telaten yang selalu disertai senyuman lebar sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan hati gembira. Semoga kebaikan juga selalu menyertaimu.
4. Teruntuk teman-teman seperjuangan RPL A1 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto, terimakasih atas dukungan dan bantuannya suatu saat kita pasti akan merindukan moment-moment kebersamaan kita yang telah kita lewati bersama dalam setiap prosesnya.
5. Teruntuk teman hidupku Djoko Purnomo Alifianto, S.E dan ketiga anak ku dengan hati emas yang sulit ditemukan, kebaikanmu benar-benar tiada bandingnya. Kalian layak menjadi orang yang kupersembahkan bentuk perjuanganku ini, terimakasih telah hadir dan memberikan dukungan baik materi maupun moral.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan pertolonganNya dalam penyusunan proposal skripsi dengan judul “Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pekerja Wanita Di Umkm Sepatu Kota Mojokerto” sehingga saya dapat menyelesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Mojokerto Tahun Akademik 2023.

Dalam penyusunan dan penulisan laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Djoko Purnomo Alifianto, S.E selaku owner yang telah mengizinkan saya untuk melakukan studi pendahuluan di UMKKM sepatu Kota Mojokerto.
2. Dr. H. Nurwidji, M.HA.,M.Si selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
3. Arief Fardiansyah, S.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
4. Dian Irawati, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Agustin Dwi Syalfina, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Elyana Mafticha S.KM., M.PH selaku Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Informan penelitian atas kesediaannya meluangkan waktu dalam proses studi pendahuluan penelitian.
8. Bapak dan Ibu yang telah membantu baik materiil maupun spiritual, memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dalam penulisan proposal ini. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat.

Mojokerto, 17 April 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Heny Hamdiah', with a stylized, cursive script.

Heny Hamdiah

ABSTRAK

Perilaku personal hygiene di Indonesia sangat kurang. Penyebabnya dapat dikarenakan pengetahuan wanita akan pentingnya menjaga personal hygiene yang baik masih kurang. Rendahnya tingkat pengetahuan yang diiringi dengan reaksi sikap negatif ini akan berdampak pada perilaku personal hygiene dalam kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku personal hygiene di UMKM sepatu Kota Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan metode *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja wanita di UMKM sepatu Kota Mojokerto sebanyak 263 wanita. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple random sampling*. Besar sampel adalah 127 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang kurang baik tentang personal hygiene, yaitu 67 responden (52,8%), sebagian besar responden sikap negatif yaitu 70 responden (55,1%), dan sebagian besar perilaku personal hygiene yang kurang baik sebanyak 72 responden (56,7%).

Hasil uji Chi Square menunjukkan bahwa pengetahuan yang kurang ada hubungan dengan perilaku personal hygiene yang kurang dengan nilai *Pvalue* adalah $0,000 < 0,05$, sedangkan untuk sikap negatif ada hubungan dengan perilaku personal hygiene yang kurang juga dengan nilai *Pvalue* $0,001 < 0,05$.

Pengetahuan dan sikap merupakan dasar seseorang dalam menerapkan perilaku personal hygiene yang baik. Diharapkan tenaga kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat, khususnya dalam perilaku personal hygiene yang baik, dengan cara memberikan penyuluhan, serta masyarakat turut serta untuk lebih aktif dalam mencari informasi terkait personal hygiene yang baik

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, perilaku, personal hygiene

ABSTRACT

Personal hygiene behavior in Indonesia is very lacking. The cause may be due to women's knowledge of the importance of maintaining good personal hygiene is still lacking. The low level of knowledge accompanied by negative attitudes will have an impact on personal hygiene behavior in everyday life. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with personal hygiene behavior in shoe UMKM in Mojokerto City.

This study uses a crosssectional method. The population in this study were all female workers in the UMKM shoes in Mojokerto City, totaling 263 women. The sampling technique used Simple random sampling. The sample size was 127 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used Chi-Square test.

The results of the study showed that most respondents had poor knowledge about personal hygiene, namely 67 respondents (52.8%), most respondents had negative attitudes, namely 70 respondents (55.1%), and most respondents had poor personal hygiene behavior, namely 72 respondents (56.7%).

The results of the Chi Square test show that lack of knowledge is related to poor personal hygiene behavior with a value of Pvalue is $0,000 < 0,05$, while for negative attitudes there is a relationship with poor personal hygiene behavior and also with a value Pvalue $0,001 < 0,05$.

Knowledge and attitude are the basis for someone to implement good personal hygiene behavior. It is expected that health workers will promote health to the community, especially in good personal hygiene behavior, by providing counseling, and the community will participate more actively in seeking information related to good personal hygiene.

Keywords: knowledge, attitude, behavior, personal hygiene

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PENETAPAN TIM PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	8
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep pengetahuan	9
2. Konsep sikap	15
3. Konsep perilaku personal hygiene	22
B. Kerangka Konseptual.....	42

BAB 3 METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	43
B. <i>Frame Work</i> Hipotesis Penelitian Variabel Penelitian.....	43
C. Hipotesis Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
1. Jenis Variabel.....	45
2. Definisi Operasional.....	46
E. Populasi.....	47
F. Sampel.....	48
1. Kriteria inklusi.....	49
2. Kriteria eksklusi.....	49
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
H. Teknik dan Instrumen Pengumpul Data	49
1. Teknik	49
2. Instrumen.....	50
I. Teknik Pengolahan Data.....	53
1. Editing	53
2. Coding	53
3. Scoring.....	55
4. Entry.....	56
5. Cleaning	56
6. Tabulating.....	56
J. Analisis Data	57
1. Analisis Data Univariat	57
2. Analisis Data Bivariat	58
K. Etika Penelitian.....	58
1. Informed consent (Lembar Persetujuan).....	58
2. Anonymity (Tanpa Nama)	59
3. Confidentiality (Kerahasiaan)	59
4. Hak Memperoleh.....	59
5. Mengajukan Ethical Clearance	59

BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A.	Hasil Penelitian.....	60
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	60
2.	Data Umum.....	61
3.	Data Khusus.....	63
4.	Analisis Uji Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pekerja Wanita Di Umkm Sepatu Kota Mojokerto	64
B.	Pembahasan.....	66
1.	Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto.	66
2.	Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	67
3.	Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	69
4.	Hubungan Antara Pengetahuan Personal Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	70
5.	Hubungan Antara Sikap Personal Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	72
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	75
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran.....	75
1.	Bagi Ilmu Pengetahuan	75
2.	Bagi Pekerja Wanita	76
3.	Bagi Masyarakat	76
4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	76
	DAFTAR PUSTAKA.....	77
	LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional pengetahuan dan sikap dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pekerja wanita di UMKM sepatu Kota Mojokerto	47
Tabel 3.2	Nilai Korelasi Pengetahuan.....	51
Tabel 3.3	Nilai Korelasi Sikap	51
Tabel 3.4	Nilai Korelasi Perilaku Personal Hygiene.....	52
Tabel 3.5	Skoring pada Skala Guttman Pengetahuan	55
Tabel 3.6	Skoring pada Skala Likert Sikap	55
Tabel 3.7	Skoring pada Skala Likert Perilaku	56
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	61
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	61
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Yang Pernah dialami di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	62
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pembalut Yang Sering Dipakai di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	62
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Yang Pernah di peroleh di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	63
Tabel 4.6	Pengetahuan Responden Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di UMKM Sepatu Kota Mojokerto.....	63
Tabel 4.7	Sikap Responden Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di UMKM Sepatu Kota Mojokerto.....	63
Tabel 4.8	Perilaku Persnal Hygiene Responden Saat Menstruasi di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	64
Tabel 4.9	Uji Hubungan Antara Pengetahuan Responden Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	64

Tabel 4.10 Uji Hubungan Antara Sikap Responden Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	65
---	----

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pekerja Wanita Di UMKM Sepatu Kota Mojokerto	42
Gambar 3.1	Gambar Frame Work pengetahuan dan sikap dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pekerja wanita di UMKM sepatu Kota Mojokerto	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden	80
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	82
Lampiran 4	Kisi - Kisi Kuesioner.....	86
Lampiran 5	Lampiran Data Hasil Jawaban Kuesioner	88
Lampiran 6	Tabel Distribusi Frekuensi.....	92
Lampiran 7	Tabel Uji Hubungan Chi Square	94
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 9	Dokumentasi.....	98
Lampiran 10	Etik.....	99

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	=	Persen
$\geq$	=	Lebih dari atau sama dengan
$<$	=	Kurang dari
x	=	Kali
=	=	Sama dengan
-	=	Sampai dengan
/	=	Per

Daftar Singkatan

BAK	=	Buang Air Kecil
BAB	=	Buang Air Besar
UMKM	=	Usaha Mikro Kecil dan Menengah
pH	=	Potential of Hidration
HIV	=	Human Immunodeficiency Virus
HPV	=	Human Papillomavirus